

# Programme de la masterclass 'MBTI® et coaching' en présentiel



## Objectifs

- Professionnalisation des praticiens en acquérant une compétence supplémentaire, en accompagnement et développement professionnel/personnel grâce à l'éclairage objectif et complémentaire de l'outil MBTI
- Apport des connaissances nécessaires, tant pratiques que théoriques, à une bonne utilisation (efficace et éthique) du MBTI dans le cadre d'interventions centrées sur le l'accompagnement et le coaching.

## Contenu pédagogique

- Introduction générale
- Le MBTI dans un process de coaching
- La personne et son type : Identification en binôme du stade de développement du type et définition d'axes de progrès
- Exercices d'application : Problématique de gestion du changement
- La dynamique du type : Identifier les axes de développement potentiels de la personne
- Exercices d'application : Son propre style de coaching
- Vous & votre propre type MBTI : comprendre vos propres préférences pour améliorer votre style de coaching et l'interaction coach-coaché
- Le style de coaching recherché par un client
- Etude de cas : Problématique de leadership/ choc des cultures/ situation de déraillement

## Méthodologie

L'approche pédagogique est très opérationnelle, alternant les exposés théoriques, les exercices pratiques en sous-groupes et les mises en situation.

## Nous contacter

The Myers-Briggs Company Limited  
5 rue Meyerbeer, 75009 Paris, France  
+33 1 55 34 92 00  
france@themyersbriggs.com  
www.themyersbriggs.com

## Applications

- Coaching
- Accompagnement
- Développement personnel
- Développement professionnel

## Prérequis

- Être certifié MBTI

## Public

La masterclass 'MBTI & coaching' s'adresse aux coachs, aux spécialistes l'accompagnement, aux consultants et aux professionnels des Ressources Humaines.

## Durée

7 heures réparties sur 1 journée

## Moyens pédagogiques

### Pendant la formation :

- Comprendre l'impact de son propre type sur son style de coaching
- Utiliser la dynamique du type pour améliorer le développement des coachés
- Intégrer le MBTI dans le process de coaching pour accompagner le développement personnel
- Accompagner les managers sur les problématiques de leadership, communication & gestion du changement grâce au MBTI
- Etudier des cas pratiques

## Prestations comprises

- Un formateur/trice principal(e)
- Une salle de formation plénière
- Restauration (déjeuner) sur le lieu de formation dans une salle de restaurant
- Petits-déjeuners et pauses
- Matériel de formation

