



Des cadeaux pour (presque) tout le monde

Cette activité ludique permet d'expliquer la différence entre les préférences Pensée et Sentiment concernant la prise de décision.

Elle permet à chacun de faire l'expérience de la prise de décision et de réfléchir à la manière dont sa préférence contribue à ses prises de décision.

Applications :

- Communication
- Prise de décision
- Gestion de conflit
- Résolution de problème

Préférences étudiées :

- Pensée et Sentiment

Temps requis :

- 30 minutes

Matériel

- Préparez des paquets-cadeaux pour environ 75 % des participants. Chaque paquet doit contenir quelque chose à partager (ex : bonbons, crayons, post-it, etc.) et être attractif.
- Ecrivez ou projetez les instructions suivantes :

Ces paquets contiennent des cadeaux qui vous sont destinés. Ils sont pour vous. Malheureusement, il n'y en a pas suffisamment pour tout le monde. Mais je sais que vous allez vous arranger.

Consignes

- Comptez le nombre de personnes de préférence Pensée et Sentiment dans le groupe, puis disposez le nombre approprié de cadeaux avec les instructions de part et d'autre de la salle – en vérifiant bien qu'il n'y en a pas suffisamment pour tout le monde.
- Divisez le groupe en sous-groupes de préférence Pensée et de préférence Sentiment. Dites-leur qu'ils trouveront les instructions nécessaires avec les paquets. Demandez à une personne de noter ce qui se dit dans le groupe.
- Laissez 10 minutes environ aux participants pour faire l'exercice, puis rassemblez-les et laissez-les échanger sur ce qu'il s'est passé dans chaque groupe et explorer les différentes réactions pendant 5-10 minutes.

Débrief

- Les personnes de préférence Sentiment se montrent souvent un peu anxieuses lors de cet exercice parce qu'elles cherchent à protéger les sentiments des uns et des autres et à donner à chacun l'occasion de s'exprimer. Elles vont mettre du temps à ouvrir les paquets et peuvent trouver difficile de décider comment les partager. Elles cherchent à trouver un consensus avant d'ouvrir les cadeaux. Elles y consacreront souvent la majeure partie de leur temps et s'attacheront à ce que chacun se sente inclus et qu'il règne une bonne entente.
- Les groupes Pensée finissent souvent l'exercice avant les groupes Sentiment. Ils décident en général d'ouvrir rapidement les paquets pour en voir le contenu et le répartir de façon rationnelle. Ils parviennent assez vite à un accord, partagent les cadeaux et mangent les bonbons !