

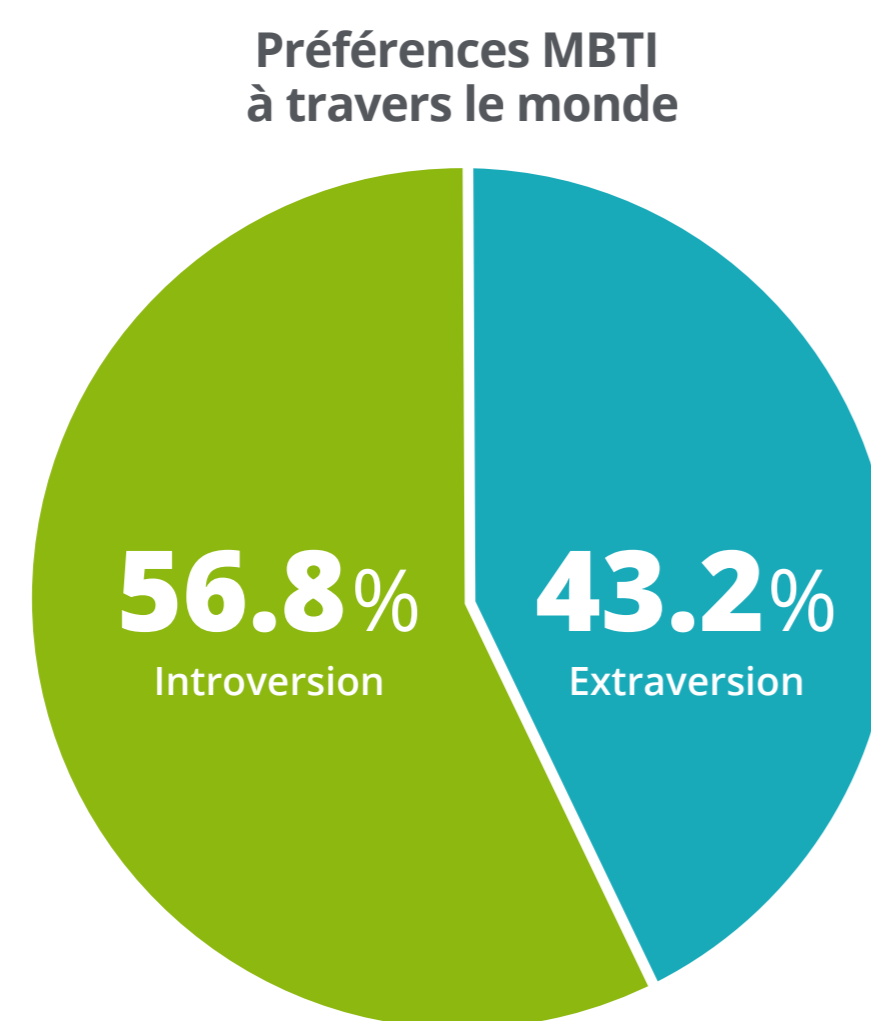
Le pouvoir de l'Introversion

Pourquoi parler de l'Introversion ?

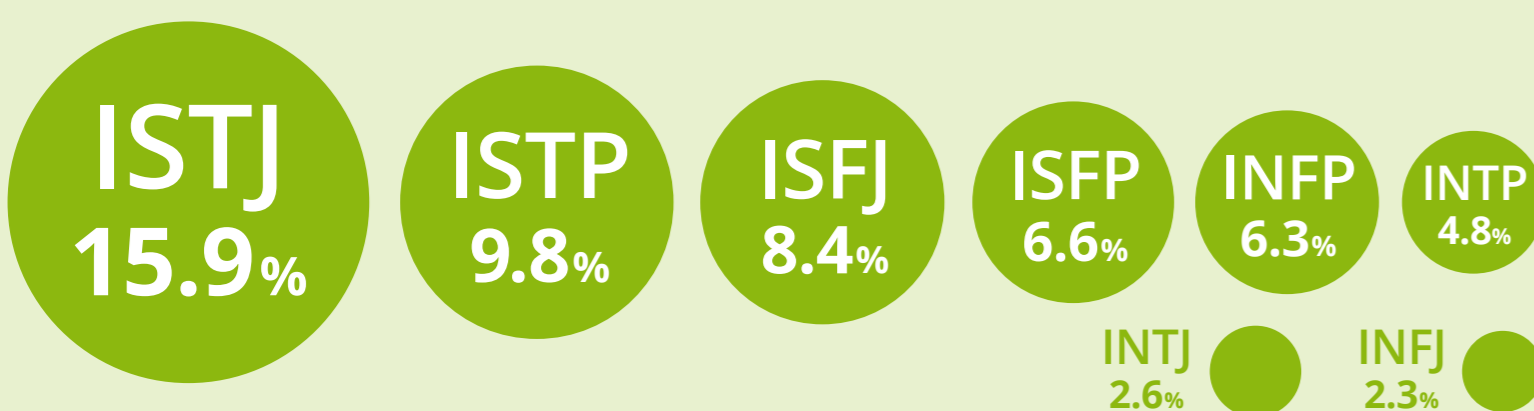
Qu'en est-il de l'Introversion au sein de nos entreprises ? Chez nos leaders ?

Saviez-vous que nous avons tous une part d'Introversion en nous ?

A l'occasion de la Journée mondiale de l'Introversion (le 2 janvier), nos équipes partagent avec vous leurs découvertes :



Quelle est la fréquence des types psychologiques caractérisés par l'Introversion (I) ?



Nous nous faisons une idée d'une personne à partir de **ce qu'elle fait ou dit...**

il se passe pourtant bien plus **de choses dans son monde intérieur** d'autant plus qu'elle est de préférence Introversion.

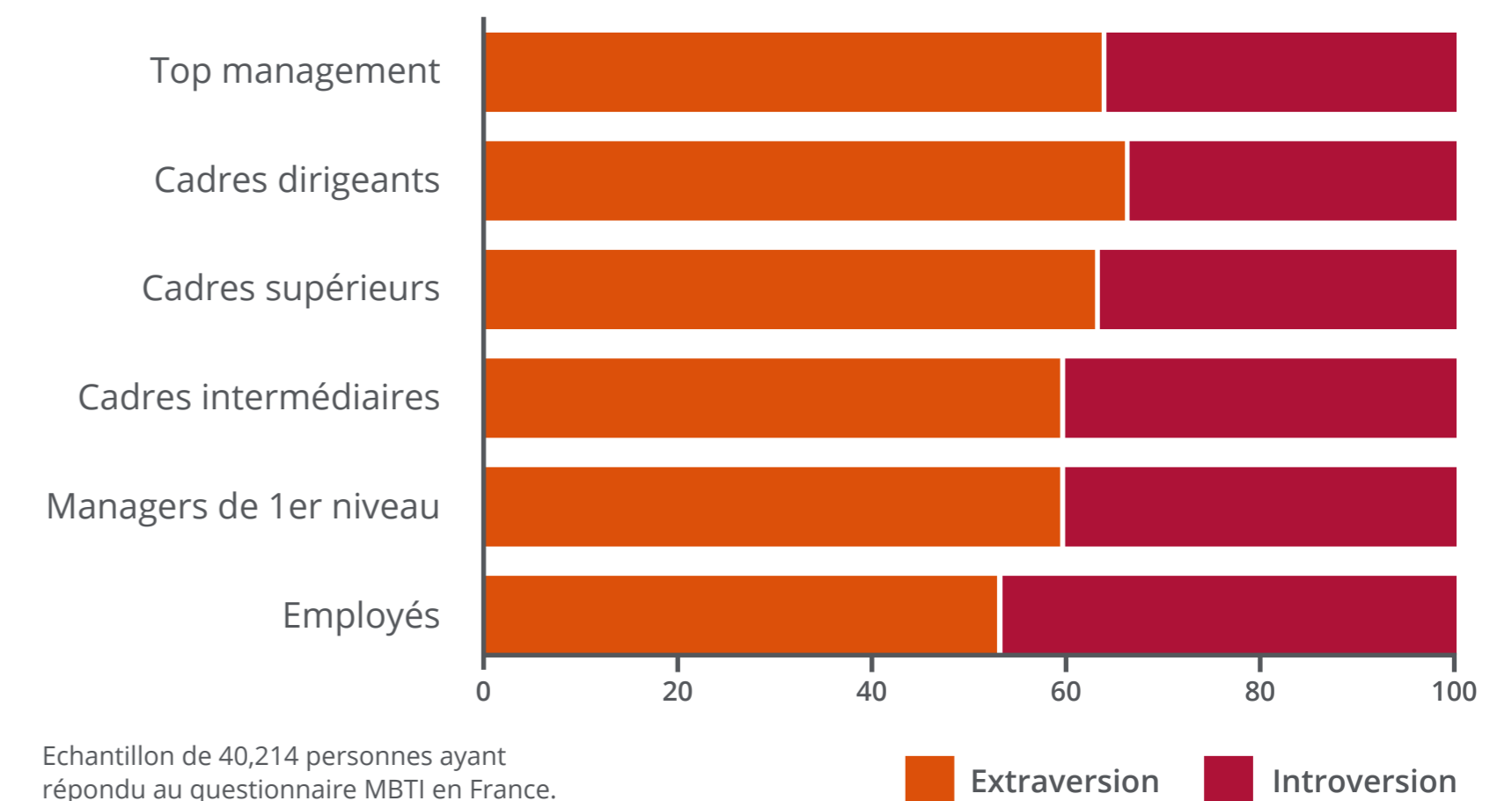
Même si uniquement 8 des 16 types MBTI se caractérisent par l'Introversion (la lettre "I"), les 8 autres, caractérisés par l'Extraversion (la lettre "E"), **ont également une partie de leur personnalité introvertie ou cachée du regard des autres !**

Voici la facette introvertie de chaque type de personnalité MBTI, c'est-à-dire la partie invisible, imperceptible pour les autres car elle se manifeste intérieurement.



L'Introversion chez nos managers

En France, **34% des cadres dirigeants se disent de préférence Introversion**, contre 46% dans l'ensemble de la population française.



3/10 Top managers et cadres dirigeants français se disent de préférence Introversion

5/10 Collaborateurs français sont de préférence Introversion

Les pays avec la **plus forte** proportion de cadres supérieurs et dirigeants de préférence Introversion :

- Singapour **53%**
- Zambie **53%**
- Malaisie **51%**
- Russie **48%**

Les pays avec la **plus faible** proportion de cadres supérieurs et dirigeants de préférence Introversion :

- Finlande **23%**
- Turquie **28%**
- Pérou **29%**
- Suède **30%**

Astuces

Libérer le potentiel de l'Introversion

Mémento du manager de préférence Extraversion pour mieux accompagner ses coéquipiers de préférence Introversion :

<p>Réservez des temps de réflexion lors d'une discussion pour faire émerger les meilleures réponses des personnes de préférence Introversion.</p>	<p>Pour rendre les échanges plus efficaces, préférez les discussions individuelles aux réunions collectives. Par ailleurs, la communication écrite fonctionne généralement mieux que la communication orale.</p>	<p>Faites attention à ne pas interrompre (au risque de paraître désagréable).</p>
<p>Soyez attentif lorsqu'une personne de préférence Introversion fait une suggestion : elle a sans doute pris le temps de soupeser plusieurs options pour sélectionner la meilleure à partager.</p>	<p>Laissez à chacun la possibilité d'avoir du temps seul pour recharger ses batteries.</p>	<p>Clarifiez vos préférences personnelles et laissez aux autres la possibilité de faire pareil avec les leurs. Evitez les suppositions pour ne pas faire fausse route.</p>

Pour en savoir plus sur l'Introversion et d'autres caractéristiques personnelles, visitez www.themyersbriggs.com

© Copyright 2021 The Myers-Briggs Company et The Myers-Briggs Company Limited. MBTI et le logo de The Myers-Briggs Company sont des marques ou marques déposées de Myers & Briggs Foundation, Inc. aux États-Unis et dans d'autres pays

The Myers-Briggs Company

Entreprise Certifiée