

# Série virtuelle MBTI®

Sessions en ligne délivrées par des experts



## Mieux se connaître avec le MBTI®

### Séminaire à distance

La session virtuelle Mieux se connaître avec le MBTI® permet aux participants de découvrir le modèle Myers-Briggs® et de trouver des clés pour collaborer plus efficacement ensemble grâce à une meilleure compréhension des différences de personnalité.

Ce séminaire de groupe - délivré par un de nos consultants experts - ouvre la série de sessions virtuelles MBTI®.

Avant le séminaire, chacun reçoit

- Un accès virtuel au questionnaire MBTI et à la plateforme interactive d'apprentissage
- Un rapport personnalisé MBTI Complet
- Un eBook *Introduction aux types psychologiques*

#### Qu'est-ce que c'est ?

Session virtuelle de 90 minutes

Aux dates et horaires qui vous conviennent le mieux

Echanges, exercices interactifs et quiz

Participation individuelle depuis un ordinateur, ou en groupe réuni dans une salle

Adapté à la fois pour les groupes et les équipes

#### Les points forts

Confirmer le type MBTI® validé préalablement en ligne

Mieux connaître sa source d'énergie, ses motivations, ses frustrations et angles morts

Avoir les clés pour comprendre et composer avec les différences dans la façon de communiquer et de prendre des décisions

Accélérer le développement des collaborateurs grâce à un plan d'action individuel

“ Ce séminaire en ligne nous a apporté les clés d'une collaboration efficace permettant d'améliorer les relations interpersonnelles. Cela m'a été très utile en tant que manager. ”

**Jennifer Lindstrom,**  
Docteur en Pharmacie et  
Directrice à l'hôpital Treasure  
Valley (Etats-Unis)

# Passer à la vitesse supérieure grâce à la série de **séminaires MBTI à distance**



## Renforcer l'impact de sa Communication

Une communication efficace est au cœur de la réussite des équipes et du développement des organisations. Ce séminaire apporte :

- Une prise de conscience de son style de communication personnel et de son impact
- Les clés de lecture des différents styles de communication et des attentes respectives
- Des pistes et des actions pour augmenter l'efficacité de son propre style



## Gérer le Changement

Comprendre l'impact de notre propre personnalité sur notre manière de naviguer dans le tourbillon du changement et faciliter :

- Une prise de conscience de sa propre façon de réagir et de gérer le changement
- La gestion du changement avec plus de confort et de succès grâce à la connaissance de la psychologie humaine
- Des pistes pour améliorer son efficacité personnelle en période de changement



## Développer la Résilience

Se sentir stressé peut empêcher de répondre efficacement aux exigences de la vie et affecter tout ce qu'on fait. Ce séminaire apporte :

- Une compréhension du mécanisme du stress et de ses déclencheurs
- Des stratégies pour gérer et réduire le stress
- Des astuces pour aider à renforcer la résilience au travail et à la maison

## A propos de The Myers-Briggs Company

The Myers-Briggs Company accompagne les personnes à devenir la meilleure version d'elles-mêmes. Nous développons des solutions d'évaluation scientifique de l'humain et sommes des formateurs experts et des psychologues expérimentés qui aident les organisations à travers le monde à améliorer la collaboration, à développer leur leadership, à encourager la diversité et à relever les enjeux humains les plus complexes.

[www.themyersbriggs.com](http://www.themyersbriggs.com)

## Contact

Vous avez une question ?  
Contactez-nous via notre site :  
[www.themyersbriggs.com](http://www.themyersbriggs.com)

