

# Virtuele MBTI®-workshops

Online, live en interactief leren



## MBTI® Insights Virtuele workshop

De online MBTI® Insights workshop laat deelnemers kennis maken met het Myers-Briggs® persoonlijkheidsmodel. Deelnemers krijgen inzicht en begrip voor elkaars verschillen waardoor de teamsamenwerking verbetert.

Het programma is speciaal ontwikkeld voor teams die op afstand werken met weinig of geen kennis van de Myers-Briggs Type Indicator. Teams die wel al bekend zijn met hun MBTI-type kunnen deelnemen aan de online vervolgworkshops over communicatie, verandering of stress.

Voor aanvang van de workshop ontvangen de deelnemers:

- Toegang tot de online MBTI-vragenlijst inclusief interactieve feedbackmodule
- Een persoonlijk MBTI-rapport
- Een digitale kopie van *Inleiding tot Type*

### Kenmerken

90-minuten virtuele live sessie

Op een datum en tijd dat jou uitkomt

Interactieve discussie, oefeningen en vraag-en antwoordsessie

Deelnemers kunnen individueel deelnemen vanaf hun computer of als groep vanaf dezelfde locatie

Beschikbaar voor groepen en teams

### Voordelen

Bevestigt het bestpassende MBTI-type van de deelnemers

Vergroot het zelfbewustzijn door inzicht te geven in sterke punten, motivaties, frustraties en blinde vlekken

Waardering voor verschillen in communicatie en besluitvorming

Individueel actieplan om het geleerde in praktijk te brengen

“ Door de virtuele MBTI Insights workshop werkt mijn team nu efficiënter samen, zijn onze interpersoonlijke relaties verbeterd en ben ik een betere teamleider geworden. ”

Jennifer Lindstrom,  
Directeur Pharmacy  
bij Treasure Valley  
Hospital

# Haal meer uit MBTI met deze **virtuele** **vervolgworkshops**



## Communicatie verbeteren

Effectieve communicatie vormt de kern van succesvolle teams en organisaties. Tijdens deze module:

- **Krijg je inzicht in je persoonlijke communicatiestijl en communicatievoorkeuren**
- **Ontwikkel je meer begrip voor andere communicatiestijlen en communicatievoorkeuren**
- **Stel je een persoonlijk actieplan op voor effectievere communicatie**



## Verandermanagement

Persoonlijkheid speelt een belangrijke rol bij het omgaan met veranderingen. Tijdens deze module:

- **Begrijp je de verschillende voorkeuren om met verandering om te gaan**
- **Krijg je inzicht in de psychologie van verandering**
- **Stel je een actieplan op voor het vergroten van je persoonlijke effectiviteit bij veranderingen**



## Veerkracht ontwikkelen

Als je stress ervaart, kan dit een belemmering vormen om effectief samen te werken. Tijdens deze module:

- **Krijg je inzicht in je persoonlijke stresstriggers**
- **Formuleer je copingstrategieën om stress te verminderen**
- **Leer je hoe je veerkracht kunt opbouwen in werk- en privésituaties**

---

## Over The Myers-Briggs Company

The Myers-Briggs Company stelt mensen in staat het beste uit zichzelf te halen. We zijn gevestigde HR-adviseurs, deskundige trainers en ervaren psychologen die organisaties over de hele wereld helpen om teamsamenwerking te verbeteren, inspirerende leiders te ontwikkelen, diversiteit te bevorderen en hun meest complexe HR-uitdagingen op te lossen.

[www.themyersbriggs.com](http://www.themyersbriggs.com)

---

## Neem contact op

Heb je een vraag? Vul het contactformulier in op [eu.themyersbriggs.com/nl-NL](http://eu.themyersbriggs.com/nl-NL)

