

# Quand l'évolution de carrière fait sens

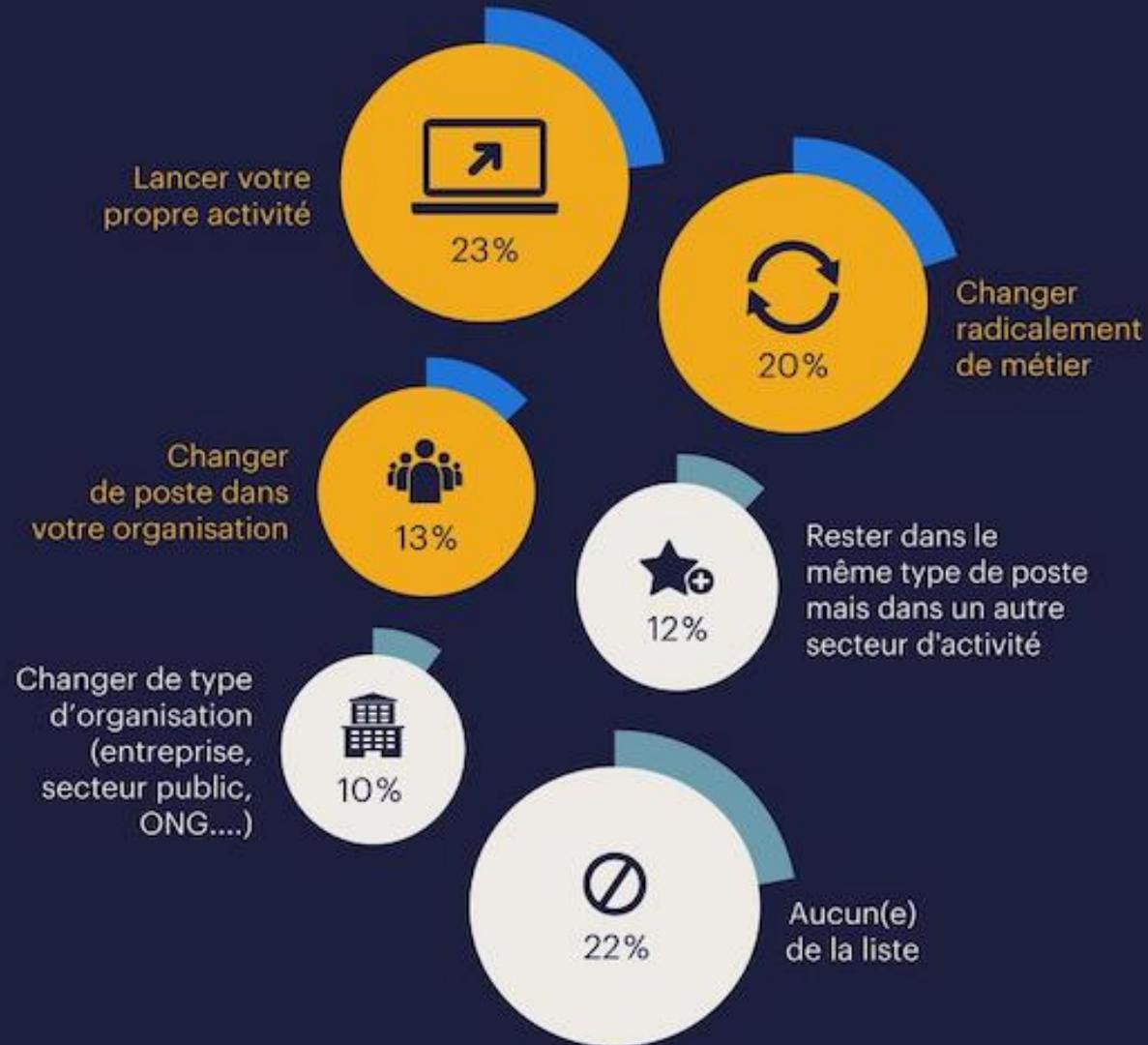
Dominique Body, Consultante Associée  
Audrey Costalin, Responsable Conseil et Formation

21 novembre 2019

# Cet atelier

- Introduction : quelques chiffres liés aux évolutions de postes et le sens au travail
- La ligne de vie : vos propres exemples
- Échanges sur les grandes étapes professionnelles selon les âges, et nouveaux éclairages avec le MBTI
- Conclusion et utilisation de cette approche dans votre pratique

# Quel est le meilleur moyen de redonner du sens au travail?



# Qu'est-ce que « le sens au travail » ?

- **Définition de la sociologue Catherine Paradeise :**  
« un emploi revêt du sens quand l'activité motive la personne par rapport à ses valeurs, sa personnalité. Ce sens peut ainsi être très variable d'un métier ou d'une personne à l'autre ».
- **Le sens est différent pour chacun de nous**
- **Choisir sa vie professionnelle plutôt que la subir**





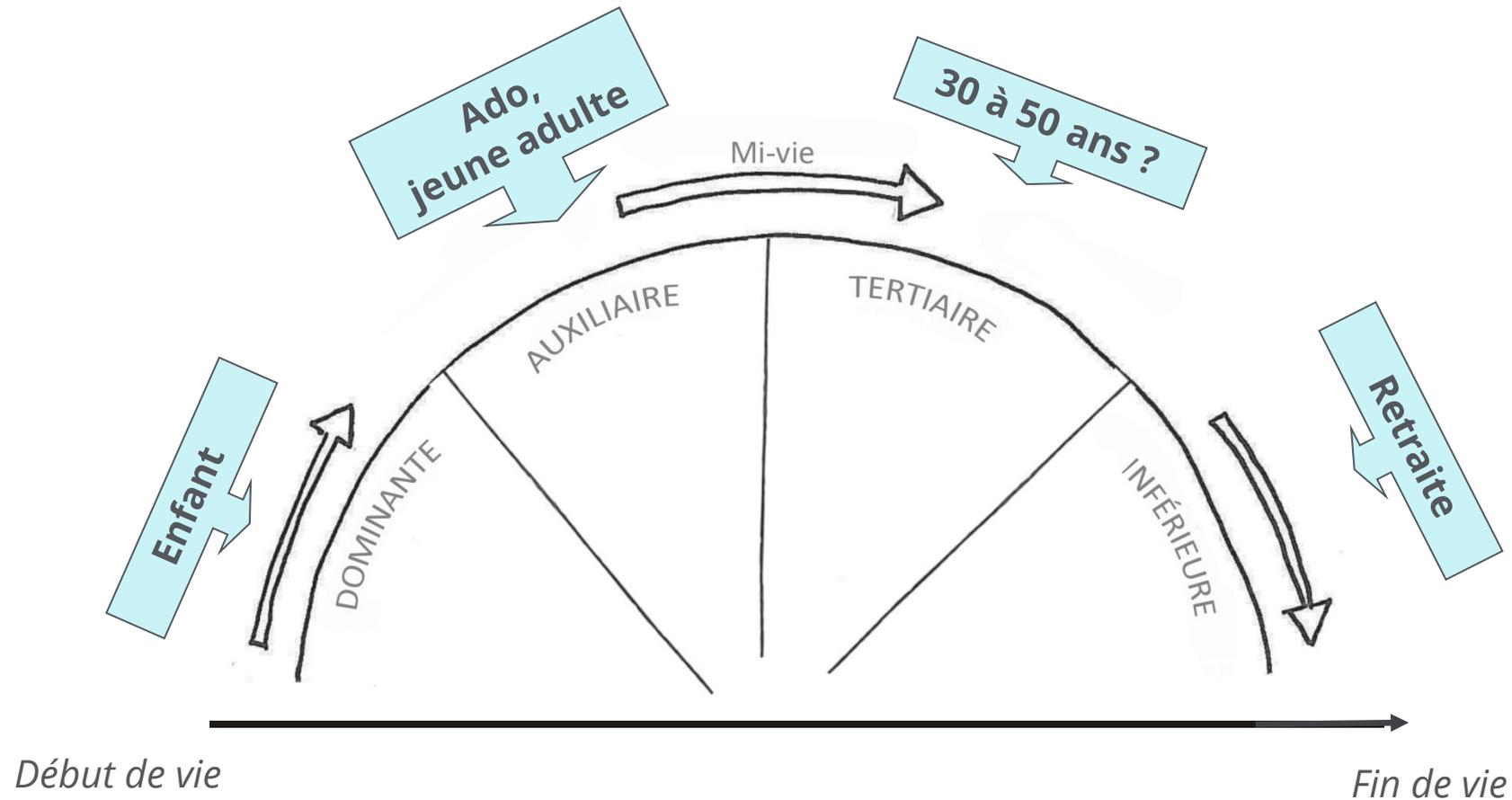
# Sujet exploré

En quoi les différents âges de la vie impactent-ils la carrière et le sens qu'on donne au travail ?

Comment le développement du Type MBTI peut-il apporter des éclairages ?



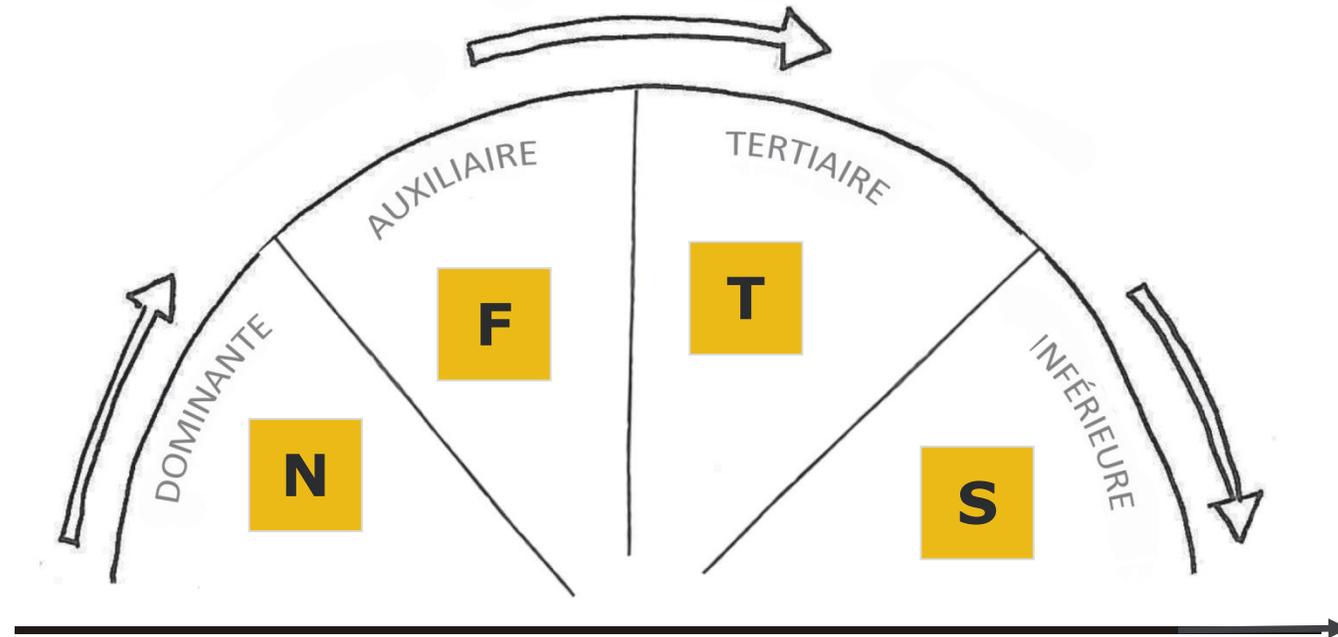
# Développement du Type MBTI dans le temps



Préférences innées et influence de l'environnement

# Développement du Type MBTI dans le temps

Exemple du Type ENFP : ordre et importance des préférences selon les âges



Préférences innées et influence de l'environnement

# Votre ligne de vie





Quels éclairages pour demain ?

# En conclusion

Comment pensez-vous utiliser cette approche dans votre pratique professionnelle ?



# Merci !

MBTI, Myers-Briggs Type Indicator, Myers-Briggs, The Myers-Briggs Company logo and the MBTI logo are trademarks or registered trademarks of The Myers & Briggs Foundation in the United States and other countries. FIRO-B, FIRO Business, the FIRO logo, TKI, the TKI logo, CPI, the CPI logo, Superstrong, the Strong logo, VitaNavis and the VitaNavis logo are trademarks or registered trademarks of The Myers-Briggs Company in the United States and other countries. Dynamic Drivers and the Dynamic Drivers logo are trademarks of The Myers-Briggs Company Limited. Certified B Corporation, Certified B Corp and the Certified B Corporation logo are trademarks or registered trademarks of B Lab, Inc.

