

# Programme de la formation MBTI® Niveau I en distanciel

Remise à niveau



## À qui s'adresse la formation ?

Cette formation s'adresse aux professionnels de l'accompagnement, déjà certifiés au MBTI, et ayant besoin d'acquérir des compétences complémentaires pour travailler sur les problématiques telles que :

- Développement des équipes
- Développement du leadership
- Communication, Prise de décision
- Renforcement de la résilience
- Gestion des conflits, du changement

## Objectifs pédagogiques

- Acquérir des compétences en méthodologie d'évaluation des caractéristiques personnelles en utilisant le MBTI
- Renforcer des connaissances, tant pratiques que théoriques, et une méthodologie d'entretien nécessaires à l'utilisation efficace et éthique du MBTI dans l'accompagnement

## Applications

Le MBTI s'utilise dans le développement personnel et professionnel, la mobilité, le bilan de compétences, l'orientation, le coaching.

## Délais et modalités d'accès

L'accès à cette formation peut être initié par l'employeur, le salarié ou le consultant indépendant, par France Travail.

Pour chaque demande, la présence des **prérequis** est évaluée via le formulaire d'inscription ou par entretien téléphonique :

- Exercer dans le domaine RH ou de l'accompagnement
- Spécialisation RH ou psychologie ou une expérience professionnelle de 2 ans dans la conduite d'entretien professionnel.
- Être certifié au MBTI

Le délai pour la mise en place d'une formation est de 20 jours en moyenne

## Programme et durée

### MODULE 1 : 4h30 en e-Learning

- Introduction générale
- Structure de base du MBTI
- Méthodologie de l'entretien MBTI
- Introduction à la dynamique du type

### MODULE 2 : 3 jours (16h) en classe virtuelle

#### Jour 1

- Entretien de découverte du type de groupe : démonstration et mise en situation
- Processus de validation du type
- Exercices d'application sur les dimensions MBTI
- Méthodologie de l'entretien
- Travail à faire le soir : préparer une partie de l'entretien de découverte du type

#### Jour 2

- Pratique de l'entretien observé par un expert
- Approfondissement de la dynamique du type
- Gestion du stress

#### Jour 3

- Exercices pratiques et applications du MBTI

### MODULE 3 : 4h30 en e-Learning

- Construction, validité et fidélité du MBTI
- Entraînement à la conduite des entretiens

## Durée totale : 25 heures

## Compétences visées

À l'issue de la formation, les praticiens certifiés sont à même de faire passer le questionnaire MBTI, conduire l'entretien et appliquer le MBTI dans différentes situations de développement personnel et professionnel et contextes d'accompagnement.

# CONDITIONS DE MISE EN ŒUVRE

## Approche et moyens pédagogiques

L'approche pédagogique est expérientielle, alternant les apports théoriques, les exercices pratiques en sous-groupes, les mises en situation et le travail personnel.

Chacun des modules de formation (e-learning ou classe virtuelle) constitue une part entière du programme.

Un investissement personnel important est requis à chaque module ; il permet aux participants de mieux intégrer le contenu de la formation et d'être opérationnels immédiatement, à l'issue de celle-ci.

### En e-learning :

- Passation du questionnaire en ligne
- Découverte de son propre type de personnalité
- Exposés théoriques
- Questions et exercices de contrôle des connaissances

### En classe virtuelle :

- Exercices d'application interactifs
- Cas pratiques et des études de cas
- Mises en situation
- Conduite d'un entretien en situation réelle

Séquences de 50min à 1h30 sur les 3 jours, entrecoupées par des pauses permettant de garder l'attention et d'intégrer le contenu de la formation.

### À l'issue de la formation :

- Série d'e-mails d'accompagnement

## Formateur(s)

- Le programme est animé par un(e) formateur/trice, expert(e) dans le domaine
- Des observateurs, experts dans le domaine, interviennent pour les exercices d'entraînement

## Ressources et moyens techniques

### En e-learning :

- Accès à la plateforme d'e-learning
- Vidéos de démonstration
- QCM de vérification des connaissances

### En classe virtuelle :

- Lien d'accès à la classe virtuelle, dispensée via des solutions de visioconférence, réputées pour répondre aux spécificités pédagogiques et techniques de la formation
- Partage de documents en ligne, quiz, exercices pratiques et échanges en sous-groupes dans plusieurs sous-classes virtuelles.

**Tarif :** 1200, 00 € HT

Si vous êtes en situation de handicap, n'hésitez pas à contacter notre référent handicap Mme DUCROUX Armoni en appelant le 01 55 34 92 00.

## Nous contacter

The Myers-Briggs Company  
5 rue Meyerbeer, 75009 Paris, France  
+33 1 55 34 92 00

france@themyersbriggs.com  
www.themyersbriggs.com

Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 11753817775 auprès du Préfet de région Ile de France. Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat

Dernière mise à jour : 3 mai 2024



The Myers-Briggs Company est signataire de la **Charte des éditeurs d'outils d'évaluation des personnes.**

