

# Programme de la formation MBTI® Niveau I en présentiel

('Les Fondamentaux du MBTI®')



## À qui s'adresse la formation ?

Cette formation s'adresse aux professionnels de l'accompagnement ayant besoin d'acquérir des compétences complémentaires pour travailler sur les problématiques telles que :

- Développement des équipes
- Développement du leadership
- Communication, Prise de décision
- Renforcement de la résilience
- Gestion des conflits, du changement

## Objectifs pédagogiques

- Acquérir des compétences en méthodologie d'évaluation des caractéristiques personnelles en utilisant le MBTI
- Acquérir des connaissances, tant pratiques que théoriques, et une méthodologie d'entretien nécessaires à l'utilisation efficace et éthique du MBTI dans l'accompagnement

## Applications

Le MBTI s'utilise dans le développement personnel et professionnel, la mobilité, le bilan de compétences, l'orientation, le coaching.

## Délais et modalités d'accès

L'accès à cette formation peut être initié par l'employeur, le salarié ou le consultant indépendant, par France Travail.

Pour chaque demande, la présence des **prérequis** est évaluée via le formulaire d'inscription ou par entretien téléphonique :

- Exercer dans le domaine RH ou de l'accompagnement
- Spécialisation RH ou psychologie ou une expérience professionnelle de 2 ans dans la conduite d'entretien professionnel.

Le délai pour la mise en place d'une formation est de 15 jours en moyenne (application des conditions générales de Mon Compte Formation pour les financements CPF).

La certification "Intégrer l'indicateur Myers-Briggs (MBTI) dans les programmes de développement professionnel" délivrée par The Myers-Briggs Company Limited est enregistrée au Répertoire Spécifique de France Compétences (réf. RS6520), depuis le 09/02/2024 et peut être financée par le CPF (Compte Personnel de Formation).

## Programme et durée

### MODULE 1 : 3h30 en e-learning

- Introduction générale
- Structure de base du MBTI
- Méthodologie de l'entretien MBTI
- Introduction à la dynamique du type

### MODULE 2 : 3 jours (22h30) en présentiel

#### Jour 1

- Entretien de découverte du type de groupe : démonstration et mise en situation
- Processus de validation du type

#### Jour 2

- Exercices d'application sur les dimensions MBTI
- Déontologie et bonnes pratiques
- Approfondissement de la dynamique du type
- **Travail à faire le soir** : préparer une partie de l'entretien de découverte du type

#### Jour 3

- **1ère partie de l'épreuve de certification** : mise en situation de conduite de l'entretien MBTI observée par un expert
- Exercices pratiques et applications du MBTI

### MODULE 3 : 8h30

- 3h30 e-learning : construction, validité et fidélité du MBTI
- 1h e-learning : **2ème partie de l'épreuve de certification** avec le QCM en ligne de validation des connaissances théoriques
- 4h de pratique : entraînement à la conduite des entretiens (matériel fourni)

### MODULE 4 : 2h en classe virtuelle

- Retour d'expérience encadré par un expert

**Durée totale : 36,5 heures**

## Compétences visées

À l'issue de la formation, les praticiens certifiés sont à même de faire passer le questionnaire MBTI, conduire l'entretien et appliquer le MBTI dans différentes situations de développement personnel et professionnel et contextes d'accompagnement.

# CONDITIONS DE MISE EN ŒUVRE

## Approche et moyens pédagogiques

L'approche pédagogique est expérientielle, alternant les apports théoriques, les exercices pratiques en sous-groupes, les mises en situation et le travail personnel.

Chacun des modules de formation (présentiel, e-learning ou distanciel) constitue une part entière du programme.

Un investissement personnel important est requis à chaque module ; il permet aux participants de mieux intégrer le contenu de la formation et d'être opérationnels immédiatement, à l'issue de celle-ci.

### En e-learning :

- Passation du questionnaire en ligne
- Découverte de son propre type de personnalité
- Exposés théoriques
- Questions et exercices de contrôle des connaissances

### En présentiel :

- Entraînement pratique à présenter l'outil
- Exercices d'application interactifs
- Cas pratiques et études de cas (en individuel et collectif)
- Mises en situation
- Conduite d'entretiens en situation réelle

### À l'issue de la formation :

- Des épreuves complémentaires pour les stagiaires ayant échoué
- Série d'e-mails d'accompagnement

## Formateur(s)

- Le programme est animé par un(e) formateur/trice, expert(e) dans le domaine
- Des observateurs, experts dans le domaine, interviennent pour l'épreuve certifiante d'entretien et les exercices d'entraînement

## Mode d'évaluation des acquis

L'utilisation du MBTI est subordonnée à la réussite des deux examens de certification :

- QCM en ligne de validation des connaissances
- Mise en situation d'entretien observée

## Ressources et moyens techniques

### En e-learning :

- Accès à la plateforme d'e-learning
- Des vidéos de démonstration
- QCM de vérification des connaissances

### En présentiel :

- Une salle de formation plénière
- Des salles de sous-commission pour les exercices en sous-groupe et les épreuves d'examen
- Restauration (déjeuner) sur le lieu de formation dans une salle de restaurant
- Petits-déjeuners et pauses
- Matériel de formation

### En classe virtuelle :

- Lien d'accès à la classe virtuelle, dispensée via des solutions de visioconférence, réputées pour répondre aux spécificités pédagogiques et techniques de la formation
- Echanges en sous-groupes dans plusieurs sous-classes virtuelles.

### À l'issue de la formation :

- Le Kit de démarrage du praticien
- Ouverture d'un compte sur la plateforme de passation

**Tarif :** 3 690,00 € HT

Nos formations sont adaptables aux personnes en situation de handicap. Pour toute question, contactez-nous au 0155349200.

## Nous contacter

The Myers-Briggs Company  
5 rue Meyerbeer, 75009 Paris, France  
+33 1 55 34 92 00  
france@themyersbriggs.com  
www.themyersbriggs.com

Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 11753817775 auprès du Préfet de région Ile de France. Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat  
Dernière mise à jour : 23 décembre 2025



The Myers-Briggs Company est signataire de la **Charte des éditeurs d'outils d'évaluation des personnes.**

The Myers-Briggs Company

