

# Programme de la formation MBTI® Niveau I à distance

(Myers-Briggs Type Indicator®)



## Objectifs

- Obtention de la **certification MBTI**
- Professionnalisation des praticiens en leur permettant d'acquérir des compétences supplémentaires, en accompagnement et développement professionnel grâce à l'éclairage objectif et complémentaire du questionnaire de personnalité MBTI
- Acquérir une méthodologie d'entretien de restitution d'un questionnaire de personnalité
- Apport des connaissances nécessaires, tant pratiques que théoriques, à une bonne utilisation (efficace et éthique) du MBTI.

## Contenu pédagogique

### MODULE 1 (e-Learning)

- Introduction générale
- Structure de base du MBTI : 4 dimensions, 8 préférences, 16 types
- Entretien de découverte du type : méthodologie de l'entretien
- Introduction à la dynamique du type

### MODULE 2 (3 jours en virtuel)

#### Jour 1

- Entretien de découverte du type : démonstration et mise en situation
- Processus de validation du type
- Exercices d'application sur les dimensions du MBTI
- Méthodologie de l'entretien

**Travail à faire pour le lendemain :** préparer l'entretien de découverte du type entre participants

#### Jour 2

- Pratique de l'entretien MBTI observé par un praticien The Myers-Briggs Company
- Utilisation de la table des types MBTI
- Approfondissement de la dynamique et du développement du type (théorie et mécanisme de fonctionnement)
- Gestion du stress

#### Jour 3

- **Epreuve pour la certification à l'utilisation du MBTI :** L'entretien de découverte du type, mise en situation réelle observée par un praticien The Myers-Briggs Company
- Exercices pratiques et applications en développement professionnel, management, cohésion d'équipe
- Applications du MBTI en situation de gestion des conflits et la communication

## Applications

Le MBTI s'utilise dans le domaine des relations interpersonnelles, la mobilité, le bilan de compétences, l'orientation, le coaching.

## Prérequis

- Travailler dans les Ressources Humaines
- Avoir une expérience de la conduite d'entretien

## Public

La formation MBTI Niveau I à distance s'adresse aux professionnels des Ressources Humaines, aux coachs, aux spécialistes de la formation et du développement, aux conseillers d'orientation, aux consultants en ressources humaines et aux responsables pédagogiques.

## Durée

**37 heures réparties sur comme suit :**

- Module 1 : 4h30 en e-learning
- Module 2 : 19h30 en présentiel
- Module 3 : 4h30 en e-learning
- Entraînement et QCM de certification : 7h00
- Module 4 : 1h30 en virtuel

## Moyens pédagogiques

### En e-learning :

- Passer le questionnaire en ligne
- Découvrir son propre type de personnalité
- Utiliser le MBTI sur la plateforme électronique OPPassessment (support technique et pédagogique compris)
- Mener deux entretiens en situation réelle
- Lectures et exercices

### En virtuel :

- Pratiquer des exercices mettant en action la personnalité et les interactions avec les autres
- Etudier des cas pratiques dans le domaine notamment des relations interpersonnelles, de l'orientation, de la mobilité interne
- Mises en situation
- Mener deux entretiens en situation réelle

## MODULE 3 (e-Learning)

- Construction du questionnaire MBTI
- Validité & fidélité de l'outil psychométrique MBTI
- Entraînement pratique : conduite de deux entretiens (matériel de passation et de restitution offert)

### Epreuve de certification à l'utilisation du MBTI

- QCM en ligne pour valider les connaissances théoriques du MBTI
- Entraînement à la bonne utilisation de l'approche MBTI
- Préparation et réalisation de deux entretiens de découverte du type avec l'utilisation des crédits alloués

## MODULE 4

### Jour 4

- Retour d'expérience encadré par un expert pour la consolidation des acquis pratiques

## Méthodologie

L'approche pédagogique est très opérationnelle, alternant les apports théoriques, les exercices pratiques en sous-groupes, les mises en situation et le travail personnel.

Chacun des modules de formation (e-learning ou virtuel) est une part entière du programme dans son ensemble. Un investissement personnel important est requis à chaque module ; il permet aux participants de mieux intégrer le contenu de la formation et d'être opérationnels immédiatement, à l'issue de celle-ci.

### Accompagnement technique :

Notre classe à distance est dispensée grâce à des solutions solides de visioconférence, réputées pour répondre parfaitement aux contextes pédagogiques et techniques de la formation. L'apprenant a juste besoin d'un ordinateur avec connexion wifi, un micro et une webcam. Partages de documents en ligne, quiz, exercices pratiques et échanges en sous-groupes dans plusieurs sous-classes virtuelles. Séquences de 50min à 1h30 sur les 3 jours, entrecoupées par des pauses permettant de garder l'attention et d'intégrer.

L'ensemble du matériel pédagogique est transmis au stagiaire par envoi postal deux semaines avant le début de la formation.

Il reçoit en même temps par email les codes d'accès à la plateforme de la classe virtuelle.

## Certification

A l'issue de la formation, les praticiens qualifiés seront à même de faire passer le questionnaire, conduire l'entretien de découverte du type, et appliquer le MBTI dans différentes situations de ressources humaines (relations interpersonnelles, mobilité, bilan de compétences, orientation, coaching, efficacité des équipes...).

L'utilisation du MBTI est subordonnée à la réussite des deux examens de certification pendant la formation.

## Mode d'évaluation

- QCM en ligne de validation des connaissances
- Mise en situation réelle : entretien de découverte observé

## Prestations comprises

### En e-learning :

- Une plateforme d'e-learning
- Des exercices interactifs
- Des vidéos de démonstration

### En virtuel :

- Un formateur/trice principal(e), expert dans le domaine
- Des observateurs pour les exercices d'entraînement et l'épreuve certifiante d'entretien
- Un accès personnel vers la solution d'apprentissage virtuel avec des salles de sous-commission pour les exercices en sous-groupes et les épreuves d'examen
- Matériel de formation envoyé en amont du module virtuel

### A l'issue de la formation :

- Des épreuves complémentaires corrigées par des formateurs/trices pour les stagiaires ayant échoué (pas de coût supplémentaire)
- Une passation du questionnaire offerte avec le matériel correspondant
- Ouverture d'un compte sur la plateforme internet de passation



Cette certification est **éligible au CPF**.

## Nous contacter

The Myers-Briggs Company Limited  
5 rue Meyerbeer, 75009 Paris, France  
+33 1 55 34 92 00  
france@themyersbriggs.com  
www.themyersbriggs.com

