



Séminaire MBTI® & dynamique du Type INDICATEUR TYPOLOGIQUE DE MYERS-BRIGGS™

Introduire la dynamique du type MBTI dans l'accompagnement individuel

OBJECTIFS

- Professionnalisation des praticiens en acquérant une compétence supplémentaire, en accompagnement et développement professionnel/personnel grâce à l'utilisation des aspects les plus subtils du MBTI
- Apport des connaissances nécessaires, tant pratiques que théoriques, à une bonne utilisation (efficace et éthique) de la dynamique du type MBTI dans le cadre d'interventions centrées sur l'accompagnement et le coaching.

CONTENU PEDAGOGIQUE

- Introduction générale
- Savoir quand introduire la Dynamique dans l'accompagnement
- Expliquer la dynamique à l'aide de cartes Caractères clés
- Exercice d'application : s'approprier les 8 fonctions
- Travailler avec les fonctions orientées pour comprendre sa face visible/face cachée
- Comprendre d'où viennent les tensions
- Expliquer le mécanisme du stress et de l'équilibre
- Exercices d'application : « J'apprivoise mon stress »

METHODOLOGIE

L'approche pédagogique est très opérationnelle, alternant les exposés théoriques, les exercices pratiques et les mises en situation.



The Myers-Briggs
Company
est signataire de la Charte des éditeurs
d'outils d'évaluation des personnes

APPLICATIONS

- Accompagnement
- Développement personnel
- Développement professionnel

PREREQUIS

Etre certifié MBTI

PUBLIC

Le séminaire MBTI & Dynamique du Type s'adresse, aux spécialistes de l'accompagnement, aux consultants, aux coachs et aux professionnels des ressources humaines.

DUREE

7 heures répartis sur 1 journée

MOYENS PEDAGOGIQUES

Pendant la formation :

- Utiliser la dynamique du type pour améliorer le développement personnel
- Intégrer la dynamique du type dans l'accompagnement pour gagner en profondeur
- Accompagner les clients sur les problématiques relationnelles, d'image renvoyée, de gestion de stress, d'équilibre et de réalisation personnelle
- Exercices d'application

PRESTATIONS COMPRISES

- Un formateur/trice principal(e)
- Une salle de formation plénière
- Restauration (déjeuner) sur le lieu de formation dans une salle de restaurant
- Petits-déjeuners et pauses
- Matériel de formation