

# Programme de la formation MBTI® Niveau I - en distanciel



Intégrer l'indicateur Myers-Briggs® dans les programmes de développement professionnel

## À qui s'adresse la formation ?

Cette formation s'adresse aux professionnels de l'accompagnement ayant besoin d'acquérir des compétences complémentaires pour travailler sur les problématiques telles que :

- Développement des équipes
- Développement du leadership
- Communication, Prise de décision
- Renforcement de la résilience
- Gestion des conflits, du changement

## Objectifs pédagogiques

- Acquérir des compétences en méthodologie d'évaluation des caractéristiques personnelles en utilisant le MBTI
- Acquérir des connaissances, tant pratiques que théoriques, et une méthodologie d'entretien nécessaires à l'utilisation efficace et éthique du MBTI dans l'accompagnement

## Applications

Le MBTI s'utilise dans le développement personnel et professionnel, la mobilité, le bilan de compétences, l'orientation, le coaching.

## Délais et modalités d'accès

**L'accès** à cette formation peut être initié par l'employeur, le salarié ou le consultant indépendant, par France Travail.

**Prérequis** : Une expérience dans la conduite d'entretiens (RH, accompagnement, management) ou un niveau Bac+3 avec une spécialisation en RH, psychologie ou domaine équivalent est recommandé.

L'adéquation du profil avec les objectifs de la formation est vérifiée avant l'entrée en formation via le formulaire d'inscription ou par entretien.

**Le délai** pour la mise en place d'une formation est de 15 jours en moyenne (application des conditions générales de Mon Compte Formation pour les financements CPF).

La certification "Intégrer l'indicateur Myers-Briggs (MBTI) dans les programmes de développement professionnel" délivrée par The Myers-Briggs Company Limited est **enregistrée au Répertoire Spécifique de France Compétences** (réf. RS6520), depuis le 09/02/2024 et peut être financée par le CPF (Compte Personnel de Formation).

## Programme et durée

### MODULE 1 : 3h30 en e-Learning

- Introduction générale
- Structure de base du MBTI
- Méthodologie de l'entretien MBTI
- Introduction à la dynamique du type

### MODULE 2 : 3 jours (21h) en classe virtuelle

#### Jour 1

- Entretien de découverte du type de groupe : démonstration et mise en situation
- Processus de validation du type
- Exercices d'application sur les dimensions MBTI
- Méthodologie de l'entretien
- Travail à faire le soir : préparer une partie de l'entretien de découverte du type

#### Jour 2

- Pratique de l'entretien observé par un expert
- Approfondissement de la dynamique du type
- Gestion du stress

#### Jour 3

- **1<sup>ère</sup> partie de l'épreuve de certification** : mise en situation de conduite de l'entretien MBTI observée par un expert
- Exercices pratiques et applications du MBTI

### MODULE 3 : 8h30

- 3h30 e-learning : construction, validité et fidélité du MBTI
- 1h e-learning : **2<sup>ème</sup> partie de l'épreuve de certification** avec le QCM en ligne de validation des connaissances théoriques
- 4h de pratique : entraînement à la conduite des entretiens (matériel fourni)

### MODULE 4 : 2h en classe virtuelle

- Retour d'expérience encadré par un expert

## Durée totale : 35 heures

## Compétences visées

À l'issue de la formation, les praticiens certifiés sont à même de faire passer le questionnaire MBTI, conduire l'entretien et appliquer le MBTI dans différentes situations de développement personnel et professionnel et contextes d'accompagnement.

# CONDITIONS DE MISE EN ŒUVRE

## Approche et moyens pédagogiques

L'approche pédagogique est expérientielle, alternant les apports théoriques, les exercices en sous-groupes, la pratique encadrée, les mises en situation professionnelles et le travail personnel, chacun des modules de formation constituant une part entière du programme.

Un investissement personnel important est requis à chaque module ; il permet aux participants de mieux intégrer le contenu de la formation et d'être opérationnels immédiatement, à l'issue de celle-ci.

### En e-learning :

- Passation du questionnaire en ligne
- Découverte de son propre type de personnalité
- Exposés théoriques
- Questions et exercices de contrôle des connaissances

### En classe virtuelle :

- Exercices d'application interactifs
- Cas pratiques et études de cas
- Mises en situation professionnelles
- Conduite d'entretiens en situation réelle

Séquences de 50min à 1h30 sur les 3 jours, entrecoupées par des pauses permettant de garder l'attention et d'intégrer le contenu de la formation.

### À l'issue de la formation :

- Des épreuves complémentaires pour les stagiaires ayant échoué
- Série d'e-mails d'accompagnement

## Formateur(s)

- Le programme est animé par un(e) formateur/trice habilité(e), expert(e) dans le domaine
- Des observateurs, experts dans le domaine, interviennent pour l'épreuve certifiante d'entretien et les exercices d'entraînement

## Mode d'évaluation des acquis

L'utilisation du MBTI est subordonnée à la réussite des deux examens de certification :

- Évaluation des acquis : QCM en ligne de validation des connaissances
- Mise en situation professionnelle : conduite d'entretien observée

## Ressources et moyens techniques

### En e-learning :

- Accès à la plateforme d'e-learning
- Vidéos de démonstration
- QCM de vérification des connaissances

### En classe virtuelle :

- Matériel pédagogique transmis au stagiaire par envoi postal deux semaines avant la formation
- Lien d'accès à la classe virtuelle, dispensée via des solutions de visioconférence, réputées pour répondre aux spécificités pédagogiques et techniques de la formation
- Partage de documents en ligne, quiz, exercices pratiques et échanges en sous-groupes dans plusieurs sous-classes virtuelles.

### Pendant et après la formation :

- Le Kit de démarrage du praticien
- Ouverture d'un compte administrateur sur la plateforme de gestion des évaluations

**Tarif :** 3 690,00 € HT (4 428 € TTC) + frais d'envoi du matériel pédagogique de 20,00 €

## Nos formations sont accessibles aux personnes en situation de handicap.

Pour toute question, contactez-nous au 0155349200.

## Nous contacter

The Myers-Briggs Company  
5 rue Meyerbeer, 75009 Paris, France  
+33 1 55 34 92 00  
[france@themyersbriggs.com](mailto:france@themyersbriggs.com)  
[www.themyersbriggs.com](http://www.themyersbriggs.com)

Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 11753817775 auprès du Préfet de région Ile de France. Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat

Dernière mise à jour : 23 décembre 2025



The Myers-Briggs Company est signataire de la **Charte des éditeurs d'outils d'évaluation des personnes.**

The Myers-Briggs Company

