

Återkopplingskort



De fyra dimensionerna av personlighetstyper

E EXTRAVERSION



I INTROVERSION

Var får du din energi från?

S SINNESFÖRNIMMELSE



N INTUITION

Vilken typ av information föredrar du?

T TANKEN



F KÄNSLA

Hur fattar du beslut?

J BEDÖMNING



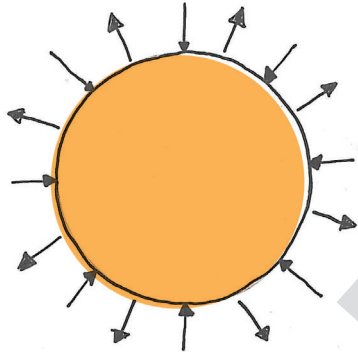
P PERCEPTION

Hur hanterar du din omvärld?

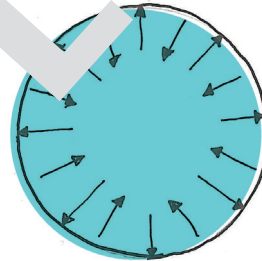
E EXTRAVERSION

I INTROVERSION

Var får du din energi från



- > Tenderar att agera först och ta ledningen
- > Föredrar att ta tag i saker
- > Föredrar att "pröva igenom" problem
- > Uttrycksfull i sociala sammanhang
- > Får energi av socialt spel
- > Har många olika intressen



- > Tenderar att tänka först och agera sen
- > Föredrar att reflektera
- > Föredrar att "tänka igenom" problem
- > Reserverad i sociala sammanhang
- > Får energi av att koncentrera sig
- > Har djupgående intressen

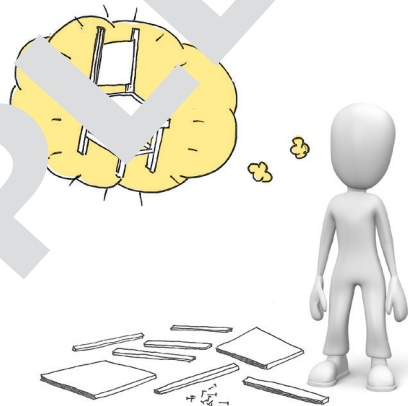
Kom ihåg att E-I inte handlar om sällskaplighet eller socialt självförtroende

S – N: Föredragna instruktioner

Vilken typ av instruktioner fungerar bäst för dig?



- > Föredrar att få stegvisa, korrekta och detaljerade instruktioner
- > Vill ha alla detaljer på plats
- > Vill att instruktionerna ska vara tydliga och korrekta
- > Kan uppleva icke-detaljerade instruktioner som luddiga



- > Föredrar att veta det övergripande syftet och utarbeta uppgiften på egen hand
- > Vill se helheten
- > Läger kanske inte märke till felaktigheter och har inga problem med tvetydighet
- > Kan tycka att detaljerade instruktioner är begränsande

Handledarens frågor

opp

unlocking potential

S–N: Föredragna instruktioner
Vilken typ av instruktioner fungerar bra för dig?

Uppföljningsfrågor

- > Kan du nämna några exempel, såsom instruktioner till en uppgift eller ett projekt, monteringen av en möbel, hur du tar dig an ett målaggsrecept?

Fördjupningsfrågor

S: Hur upplever du tydliga stegvisa instruktioner för genomförandet av en uppgift?

N: Hur upplever du att genomföra en uppgift utifrån en övergripande målbild, utan att ges några instruktioner eller detaljer för själva genomförandet?