

Cartes de découverte  
du type



# Les quatre dimensions du type

**E** EXTRAVERSION

**I** INTROVERSION

D'où tirez-vous votre énergie ?

**S** SENSATION

**N** INTUITION

Quel type d'information utilisez-vous spontanément ?

**T** PENSEMENT

**F** SENTIMENT

Quel processus utilisez-vous pour prendre vos décisions ?

**J** JUGEMENT

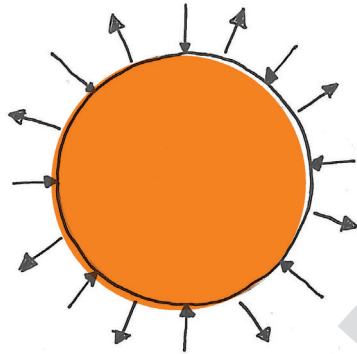
**P** PERCEPTION

Comment abordez-vous le monde qui vous entoure ?

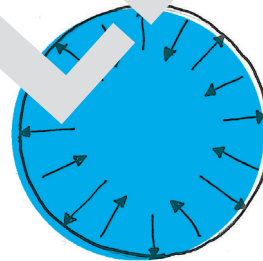
# E EXTRAVERSION

# I INTROVERSION

D'où tirez-vous votre énergie ?



- > Tend à agir avant de penser
- > Préfère passer à l'action
- > Discute de choses avec d'autres
- > S'exprime davantage lors des interactions avec autrui
- > Tire son énergie dans l'interaction
- > A des centres d'intérêts variés



- > Tend à penser avant d'agir
- > Préfère passer du temps à réfléchir
- > Réfléchit aux choses en profondeur
- > Reste davantage sur sa réserve lors des interactions avec autrui
- > Tire son énergie dans la concentration
- > A des centres d'intérêts approfondis

Rappelez-vous, E-I n'a rien à voir avec la sociabilité ou l'assurance en société

# S – N: Instructions préférées

Quel genre de consignes fonctionne bien pour vous ?



- > Préfère recevoir des consignes précises et des étapes concrètes
- > Veut qu'on lui expose les détails
- > Aime que les consignes soient claires et précises
- > Peut trouver les consignes confuses si elles sont non spécifiques



- > Préfère connaître le point d'arrivée et y parvenir à sa façon
- > Veut avoir une vue d'ensemble
- > Peut ne pas remarquer les imprécisions et est à l'aise avec l'ambiguïté
- > Peut trouver les consignes détaillées contraignantes

# Questions d'exploration

opp

révéler les potentiels

## S–N: Instructions préférées

Quel genre de consignes fonctionne bien pour vous ?

## Questions d'approfondissement

- > Quelques exemples ?
- > Par exemple, briefing sur un projet, consignes pour réaliser une tâche, notice d'un meuble en kit, recette de cuisine

## Questions de clarification

**S:** Qu'éprouvez-vous si l'on vous donne des consignes claires et détaillées étape par étape sur la manière d'exécuter une tâche ?

**N:** Qu'éprouvez-vous si l'on vous donne un aperçu global du but à atteindre, sans beaucoup de détails ?