

Feedbackkon



De fire typologiske dimensioner

E EKSTROVERSION

I INTROVERSION

Hvor foretrækker du at rette din opmærksomhed hen og få energi fra?

S SANSNING

N INTUITION

Hvilke typer af information foretrækker du at indsamle og stole på?

T TÆNKNING

F FØLEN

Hvilken proces foretrækker du at anvende til at træffe beslutninger?

J VURDERING

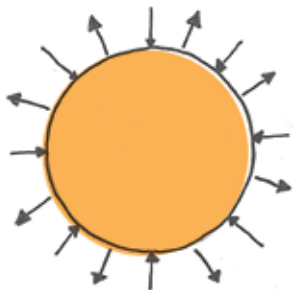
P OPFATTELSE

Hvordan foretrækker du at orientere dig mod verden omkring dig?

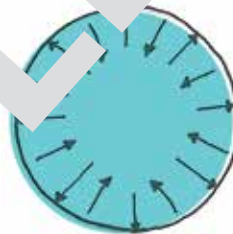
E EKSTROVERSION

I INTROVERSION

Hvor foretrækker du at rette din opmærksomhed hen og få energi fra?



- > Rettet mod den ydre verden
- > Foretrækker at tale problemer igennem
- > Lærer bedst gennem diskussion eller handling
- > Bredde i interesser
- > Tendens til at tale og handle først, dernæst reflektere



- > Rettet mod fordybelse i den indre verden
- > Foretrækker at tænke problemer igennem
- > Lærer bedst gennem refleksion
- > Dybde i interesser
- > Tendens til at reflektere først, dernæst tale eller handle

Husk, E-I handler ikke om sociale færdigheder eller selvtillid

S – N: Foretrukne instruktioner

Hvilke slags instruktioner fungerer godt for dig?



- > Foretrækker at få trin-for-trin og konkrete instrukser
- > Vil have tydeliggjort det konkrete
- > Kan lide klare og konkrete nøjagtige instruktioner
- > Kan opleve udetaljerede instrukser for vage



- > Foretrækker at få det overordnede formål og selv klare resten
- > Vil se det større billede
- > Lægger ofte ikke mærke til unøjagtigheder, og har det fint med uklarhed
- > Kan opleve detaljerede instrukser begrænsende

Inspiration til konsulenten

opp

unlocking potential

S–N: Foretrukne instruktioner

Hvilke slags instruktioner fungerer bedst for dig?

Opfølgingsspørgsmål

- > Nogle eksempler?
- > F.eks. briefing til et projekt, instrukser til en opgave, opskrift eller at samle møbler

Tips til afklaring

S: Hvordan er det at få flere trin-for-trin instruktioner til, hvordan du løser en opgave?

N: Hvordan er det at få overblik over opgavens formål, uden mange specifikke data?