



---

## Индикатор типов Майерс-Бриггс® Отчет по личностному влиянию

---

Европейское издание

Отчет подготовлен для

**BLOGGS ESFJ**

2 Апреля 2014



**opp** OPP Ltd | +44 (0)845 603 9958 | [www.opp.com](http://www.opp.com)

Индикатор типов Майерс-Бриггс® Отчет по личностному влиянию © Питер Б. Майерс и Кэтрин Д. Майерс, 2014. Все права защищены. Ни одна часть данной публикации не может быть воспроизведена, сохранена в информационно-поисковой системе, а также передана с помощью любого носителя данных либо электронным или механическим способом, путем ксерокопирования, записи или как-либо иначе без предварительного письменного разрешения корпорации CPP, кроме как для целей использования электронного средства оценки OPP. Данную публикацию нельзя перепродавать, предоставлять во временное использование, обменивать, дарить или иным образом передавать третьим сторонам. Ни покупатель, ни любое другое проходящее индивидуальное тестирование лицо, находящееся в штате организации покупателя либо работающее с покупателем на договорной основе, не может выступать в качестве агента, канала сбыта или фирмы, предлагающей запас экземпляров настоящей публикации. Индикатор типов Майерс-Бриггс, распространяемый по лицензии от издателя, корпорации CPP, а также MBTI, Майерс-Бриггс и логотип MBTI, являются торговыми знаками или зарегистрированными торговыми знаками компании Myers & Briggs Foundation в США и других странах. Логотип CPP — это торговый знак или зарегистрированный торговый знак корпорации CPP.

## Введение

Отчет MBTI® по личностному влиянию помогает интерпретировать результаты MBTI, лучше понять себя и других, а также улучшить взаимодействие с коллегами, семьей и друзьями. В основе типологии лежит теория Карла Юнга, которую Изабель Бриггс Майерс и Кэтрин Бриггс развили и дополнили. Они описали 16 типов личности, различия между которыми помогают объяснить различия в восприятии информации и принятии решений. С помощью отчета вы узнаете, чем ваш тип личности отличается от других и какие факторы определяют ваше восприятие, стиль общения и взаимодействия с людьми.

### Благодаря этому отчету вы сможете:

- Улучшить общение и работу в коллективе за счет осознания личностных особенностей окружающих.
- Эффективнее работать с теми, чей подход к проблемам и решениям может сильно отличаться от вашего.
- Успешно и разумно строить отношения с коллегами, семьей и друзьями.
- Понять, в каком роде деятельности вы наиболее успешны и какие условия вам необходимы для работы и обучения.
- Успешнее реагировать на повседневные конфликты и стрессовые ситуации как на работе, так и в личной жизни.

Читая отчет, помните, что описание типа личности содержит объективную информацию о сильных сторонах и предрасположенностях человека. Все предпочтения и типы личности ценны и в равной степени заслуживают внимания. Надежность и эффективность опросника MBTI подтверждена более чем 70 годами исследований. За это время он помог миллионам людей осознать естественные межличностные различия, наблюдаемые в повседневной жизни, а также найти возможности для собственного развития.

### Отчет MBTI® по личностному влиянию: список разделов

- Что такое предпочтения?
- Предпочтения MBTI®
- К какому типу вы относитесь?
- Краткий обзор ваших результатов анкетирования MBTI®
- Подтверждение вашего типа MBTI®
- Применение результатов MBTI® для усиления вашего личностного влияния
- Ваш стиль работы
- Ваш стиль общения
- Ваш стиль работы в команде
- Ваш подход к принятию решений
- Ваш стиль руководства
- Ваш стиль поведения в конфликте
- Ваше поведение в стрессовой ситуации
- Ваш подход к изменениям

## Что такое предпочтения?

Опросник MBTI содержит четыре категории предпочтений, в каждой из которых по два противоположных полюса. Приведенное ниже упражнение демонстрирует идею предпочтений.

Поставьте свою подпись той рукой, которой вы обычно пишете.

Теперь поставьте свою подпись другой рукой.

Что вы чувствовали, когда ставили свою подпись своей преобладающей рукой? А теперь распишитесь другой рукой. Большинство людей тут сразу могут заметить ряд отличий:

### Преобладающая рука

- Естественно
- Очень легко
- Удобно и просто
- Выглядит аккуратно, разборчиво, по-взрослому

### Непреобладающая рука

- Неестественно
- Пришлось сосредоточиться
- Неудобно и нелепо
- Выглядит по-детски

Эти описания прекрасно иллюстрируют теорию предпочтений, которая лежит в основе опросника MBTI. В повседневных делах вы применяете обе руки, но писать все-таки удобнее правой или левой. Преобладающей рукой пользоваться привычнее и ловчее. Другой рукой тоже можно писать, но получается нелепо, приходится прилагать усилия.

Представьте, как сложно будет пользоваться весь день на работе или учебе только непреобладающей рукой. Точно так же в каждой из четырех категорий MBTI мы предпочитаем один из двух противоположных вариантов. Бывает, что мы используем и другие полюса, но не одновременно и не одинаково уверенно. Используя предпочитаемые методы, мы чувствуем себя наиболее компетентными, у нас это выходит естественно и без проблем.

Предпочтения MBTI указывают на различия между людьми, которые вытекают из следующего:

- На чем люди предпочитают сосредотачивать свое внимание и откуда черпают энергию (Экстраверсия или Интроверсия).
- Как они предпочитают получать информацию (Ощущение или Интуиция).
- Как они предпочитают принимать решения (Мышление или Чувство).
- Как они предпочитают взаимодействовать с внешним миром (Суждение или Восприятие).

Нет правильных или неправильных предпочтений. Каждое из них описывает нормальное и важное поведение.

Наши предпочтения определяют то, что Юнг и Майерс называли *психологическим типом*: базовую структуру личности, которая формируется в результате динамического взаимодействия четырех предпочтений, влияния среды и наших собственных решений. Люди стремятся развивать поведение, навыки и привычки, свойственные их типу, а то, что подходит другим типам, чаще всего кажется совсем неуместным. Каждый тип — это полноценный и разумный способ существования. У всех есть как потенциальные сильные стороны, так и области для развития.

## Предпочтения MBTI®

В таблицах ниже поставьте ✓ рядом с тем предпочтением из каждой пары, которое, как вам кажется, лучше всего описывает ваш естественный способ поведения, то есть то, как вы ведете себя, когда не играете какой-либо роли.

### На чем вы предпочитаете фокусировать свое внимание? Откуда черпаете энергию? Пара предпочтений E–I

#### Экстраверсия

Люди, которые предпочитают Экстраверсию, любят сосредотачиваться на внешнем мире людей и действий. Они направляют свою энергию и внимание наружу и получают энергию от взаимодействия с людьми и выполнения действий.

*Характеристики, свойственные людям, которые предпочитают Экстраверсию:*

- Настроены на внешнее окружение.
- Предпочитают устное общение.
- Вырабатывают идеи, проговаривая их.
- Лучше всего обучаются, действуя или обсуждая проблему.
- Имеют широкие интересы.
- Общительны и экспрессивны.
- Проявляют инициативу в работе и отношениях.

#### Интроверсия

Люди, которые предпочитают Интроверсию, фокусируют свое внимание на собственном внутреннем мире опыта и идей. Они направляют свою энергию и внимание вовнутрь и получают энергию от осмысления рассуждений, воспоминаний и чувств.

*Характеристики, свойственные людям, которые предпочитают Интроверсию:*

- Их привлекает внутренний мир.
- Предпочитают общаться письменно.
- Вырабатывают идеи, обдумывая их.
- Лучше всего обучаются путем размышления и воображения.
- Глубоко сосредоточены на своих интересах.
- Сдержанны и немногословны.
- Проявляют инициативу, когда ситуация или проблема крайне важна для них.

### Как вы предпочитаете получать информацию? Пара предпочтений S–N

#### Ощущение

Люди, предпочитающие Ощущение, любят получать реальную и осязаемую информацию о том, что происходит на самом деле. Они замечают детали во всем, что случается вокруг них, и особенно настроены на практическую действительность.

*Характеристики, свойственные людям, которые предпочитают Ощущение:*

- Ориентированы на актуальную действительность.
- Любят конкретные факты.
- Сосредоточены на реальности и фактах.
- Наблюдают и запоминают особенности.
- Делают выводы осторожно и тщательно.
- Понимают идеи и теории в практическом воплощении.
- Полагаются на опыт.

#### Интуиция

Люди, предпочитающие Интуицию, любят получать информацию, рассматривая картину в целом, сосредотачиваясь на отношениях и взаимосвязях между фактами. Они стремятся выявить закономерности и особенно настроены на восприятие новых возможностей.

*Характеристики, свойственные людям, которые предпочитают Интуицию:*

- Ориентированы на будущие возможности.
- Хорошее воображение и словесное творчество.
- Сосредотачиваются на закономерностях и смысле данных.
- Помнят подробности, если они связаны с закономерностью.
- Быстро делают выводы, следуют догадкам.
- Прежде чем воплощать идеи и теории на практике, хотят разобраться в них.
- Доверяют вдохновению.

### Как вы принимаете решения? Пара предпочтений Т–F

#### Мышление

Люди, предпочитающие Мышление, при принятии решений логически анализируют последствия выбора или действия. Они стремятся мысленно отстраниться от ситуации, чтобы объективно изучить все «за и против». Такие люди получают энергию, критикуя и анализируя проблему, чтобы найти подходящее решение. Их цель — найти стандарт или принцип, который будет применим ко всем подобным ситуациям.

*Характеристики людей, предпочитающих Мышление:*

- Аналитический подход.
- Анализ причин и следствий.
- Решение задач с помощью логики.
- Стремление к объективной истине.
- Рациональность.
- Могут быть жесткими.
- Справедливы — хотят равного ко всем отношения.

#### Чувство

Люди, которые опираются на Чувство в принятии решения, любят учитывать, что важно им самим и другим участникам ситуации. Они мысленно ставят себя на место каждого, чтобы принять решение исходя из своих ценностей и уважения к окружающим. Они черпают энергию, поддерживая и поощряя других, находят, за что похвалить. Их цель — создать гармонию и относиться к каждому человеку, как к уникальному существу.

*Характеристики, свойственные людям, которые предпочитают Чувство:*

- Сопереживающие.
- Руководствуются личными ценностями.
- Оценивают влияние решений на людей.
- Стремятся к гармонии и приятному общению.
- Сочувствующие.
- Могут казаться мягкосердечными.
- Справедливы — хотят, чтобы к каждому относились как к личности.

### Как вы взаимодействуете с внешним миром? Пара предпочтений J–P

#### Суждение

Люди, которые предпочитают использовать процесс Суждения во внешнем мире, любят спланированную, размеренную жизнь, ищут способы управлять своей жизнью и регулировать ее. Они хотят принимать решения, достигать определенности и двигаться дальше, в их жизни есть тенденция к структуре и организации, они любят все расставлять по местам. Для них очень важно придерживаться плана и расписания, они черпают энергию, доводя дела до конца.

*Характеристики, свойственные людям, которые предпочитают Суждение:*

- Любят расписания.
- Организуют свою жизнь.
- Последовательные.
- Методичные.
- Строят краткосрочные и долгосрочные планы.
- Любят все решать заранее.
- Стараются избежать стрессов от необходимости действовать в последний момент.

#### Восприятие

Люди, которые предпочитают использовать процесс Восприятия во внешнем мире, любят жить гибко и спонтанно, стремятся скорее испытать все аспекты жизни и понять ее, чем контролировать. Подробные планы и окончательные решения кажутся им сдерживающими; они предпочитают открытость к новой информации и к спонтанным решениям в последнюю минуту. Они черпают энергию из находчивости, приспосабливаясь к текущему моменту.

*Характеристики, свойственные людям, которые предпочитают Восприятие:*

- Спонтанные.
- Гибкие.
- Свободные.
- Не любят планировать.
- Адаптируются, меняют планы.
- Любят свободный подход и открыты к переменам.
- Заряжаются энергией, принимая решения в последнюю минуту.

## К какому типу вы относитесь?

Для начала объедините те предпочтения, которые вы отметили, слушая объяснение или читая описания в этом отчете.

Предпочтения в опроснике MBTI обозначаются буквами, так что вы можете собрать свой тип из четырех букв, соответствующих предпочтениям, которые выбрали на предыдущих страницах. Например:

### ISTJ = люди, которые...

- I** Черпают энергию из внутреннего мира и уделяют внимание ему.
- S** Любят точную информацию и факты.
- T** Используют в процессе принятия решений логический анализ.
- J** Любят структурировать и планировать жизнь.

Человек с противоположными предпочтениями во всех четырех парах будет иметь тип ENFP.

### ENFP = люди, которые...

- E** Черпают энергию из внешнего мира людей и действий.
- N** Любят наблюдать закономерности и взаимосвязи, картину в целом.
- F** Используют в процессе принятия решений свои личные ценности.
- P** Предпочитают проявлять гибкость и приспосабливаться.

Есть 16 возможных сочетаний предпочтений MBTI, что дает 16 разных типов личности.

### Ваш тип, полученный на основе самооценки

Ваша первоначальная оценка своего типа с учетом выбранных предпочтений:

\_\_\_\_\_

### Ваш установленный тип

В результатах опросника MBTI указаны предпочтения, которые вы выбрали при заполнении опросника MBTI. Вы найдете их на следующей странице.

Ваш установленный тип MBTI:

\_\_\_\_\_

В результатах опросника MBTI рядом с каждой буквой также указано число. Оно показывает, насколько это предпочтение выражено в ваших ответах на вопросы по сравнению с противоположным. Числа не говорят о том, насколько хорошо развито предпочтение и насколько успешно вы им пользуетесь.

## Краткий обзор ваших результатов анкетирования MBTI®

Ваш установленный тип определяется с учетом ответов на вопросы инструмента MBTI. Поскольку все предпочтения обозначаются буквами, тип представляет собой четырехбуквенный код. Все возможные комбинации восьми предпочтений дают 16 типов. Ниже показан ваш установленный тип MBTI.

### Установленный тип: ESFJ

Куда направлено ваше внимание

**E**

#### Экстраверсия

Склонность получать энергию от внешнего мира: общения с людьми, действий, материальных объектов.

**I**

#### Интроверсия

Склонность получать энергию из внутреннего мира: идей, эмоций и впечатлений.

Как вы воспринимаете информацию

**S**

#### Ощущение

Склонность воспринимать информацию посредством пяти чувств, интерес к реальности.

**N**

#### Интуиция

Склонность воспринимать информацию посредством «шестого чувства», интерес к потенциальным возможностям.

Как вы принимаете решения

**T**

#### Мышление

Склонность принимать решения на основе логики и анализа объективных данных.

**F**

#### Чувство

Склонность принимать решения на основе ценностей и личных взаимоотношений.

Как вы взаимодействуете с внешним миром

**J**

#### Суждение

Склонность планировать и организовывать свою жизнь.

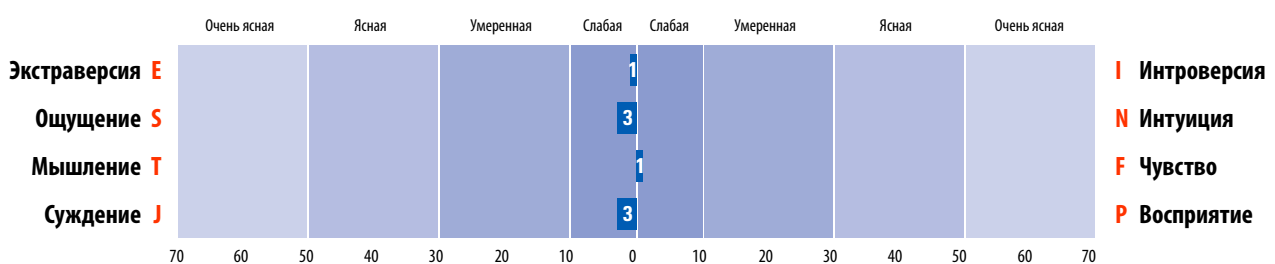
**P**

#### Восприятие

Склонность к спонтанности и гибкости.

Индекс выраженности предпочтений показывает, насколько вы уверены в том или ином предпочтении. На диаграмме ниже показаны ваши результаты. Чем длиннее линия, тем более вы уверены в своем предпочтении.

### Выраженность предпочтений: ESFJ



Результаты PCI Экстраверсия 1 Ощущение 3 Чувство 1 Суждение 3

Поскольку на результаты опросника MBTI влияют различные факторы, такие как условия работы, семейная ситуация и прочее, тип требует индивидуального подтверждения. Если установленный тип кажется вам неподходящим, вы можете выбрать другой. В этом вам может помочь специалист по типологии.

## Подтверждение вашего типа MBTI®

Инструмент MBTI — один из самых надежных и достоверных личностных опросников для самостоятельного заполнения. Но учтите, что у любого инструмента могут быть погрешности. Поэтому мы считаем результаты, полученные вами при заполнении опросника, наиболее достоверной гипотезой вашего типа. Еще одна гипотеза — ваше собственное определение своего типа, которое вы составили, изучая определения предпочтений. Большинство людей соглашаются с результатами опросника MBTI. Но иногда тип, полученный на основе самооценки, и результаты опросника MBTI различаются в одном или нескольких предпочтениях.

Ваша задача теперь — выяснить и подтвердить свой наиболее подходящий тип, то есть комбинацию из четырех букв, которая лучше всего описывает ваше обычное поведение. Ознакомьтесь с кратким описанием каждого из 16 типов на следующей странице, убедитесь в своем выборе и запишите его ниже.

Ваш наиболее подходящий тип:

\_\_\_\_\_

## Применение результатов MBTI® для усиления вашего личностного влияния

Далее в этом отчете речь пойдет о влиянии вашего типа личности на ключевые аспекты жизни. Вы поймете, как ваш тип проявляется в работе, общении и взаимодействии, а также сможете узнать о своем стиле принятия решений и лидерских качествах. В отчете также описан ваш стиль поведения в конфликтных, стрессовых ситуациях и в период перемен. И самое главное: в отчете приводятся рекомендации по развитию осознанности и повышению личной эффективности, подходящие для вашего типа.



Краткое описание 16 типов

		Люди, предпочитающие Ощущение		Люди, предпочитающие Интуицию				
Интроверсия	<b>ISTJ</b>	Спокойные, серьезные, достигают успеха благодаря надежности и основательности. Практичные, реалистичные и ответственные. Логически определяют, что следует сделать, и упорно работают для достижения цели, невзирая на отвлекающие факторы. Им приносит удовольствие порядок и организованность — в работе, дома и в жизни в целом. Ценят традиции и верность.	<b>ISFJ</b>	Спокойные, дружелюбные, ответственные и добросовестные. Всегда методично выполняют свои обязательства. Дотошные, усердные и точные. Верные, внимательные, замечают и помнят разные мелочи, касающиеся людей, которые им важны, заботятся о чувствах других. Стремятся к созданию упорядоченного и гармоничного окружения на работе и дома.	<b>INFJ</b>	Ищут смысл и взаимосвязи в идеях, отношениях и материальных ценностях. Хотят знать, что мотивирует людей, и хорошо их понимают. Добросовестны и преданны своим ценностям. Ясно видят, как лучше всего служить общему благу. Организовано и решительно воплощают свое мнение.	<b>INTJ</b>	Оригинально мыслят и энергично воплощают собственные идеи, достигают целей. Быстро видят закономерности во внешних событиях, рассматривают ситуацию целостно и стратегически. Когда они преданы делу, то могут все организовать и довести до конца. Скептически и независимы, требовательны к себе и другим в плане компетентности и эффективности.
	<b>ISTP</b>	Толерантны и гибки. Пока не появилась проблема — спокойно наблюдают, а затем быстро действуют и находят эффективное решение. Анализируют функциональные характеристики и с готовностью прорабатывают большие объемы данных, чтобы определить корень практических проблем. Интересуются причинами и следствиями, упорядочивают факты на основании логических принципов, ценят эффективность.	<b>ISFP</b>	Спокойные, дружелюбные, восприимчивые и добрые. Наслаждаются текущим моментом и тем, что происходит вокруг. Любят иметь свое пространство и самостоятельно определять временные рамки в работе. Верны и преданны своим ценностям и людям, которые для них важны. Не любят разногласий и конфликтов, не навязывают свое мнение или ценности другим.	<b>INFP</b>	Идеалисты. Верны и преданны своим ценностям и людям, которые для них важны. Стремятся к тому, чтобы окружение соответствовало их ценностям. Любопытны, легко видят возможности, могут служить катализатором для внедрения идей. Стремятся понять людей и помочь им реализовать потенциал. Адаптивны, гибки и покладисты, если только их ценности не оказываются под угрозой.	<b>INTP</b>	Стремятся разрабатывать логические объяснения для всего, что их интересует. Теоретичны и абстрактны, их больше привлекают идеи, чем социальное взаимодействие. Спокойны, сдержаны, гибки и адаптивны. У них необычные способности «глубоко копать» для решения проблем в интересующей их области. Скептически, иногда критичны, всегда аналитически подходят к вопросу.
Экстраверсия	<b>ESTP</b>	Гибкие и толерантные, принимают прагматичный подход, направленный на немедленные результаты. Теории и концептуальные пояснения их утомляют, они предпочитают энергично решать проблемы. Сосредотачиваются на «здесь и сейчас», спонтанны, наслаждаются каждой минутой общения с окружающими. Наслаждаются материальным комфортом и стилем. Лучше всего учатся в процессе выполнения.	<b>ESFP</b>	Общительные, дружелюбные и покладистые. Жизнерадостны, любят жизнь, людей и материальный комфорт. Наслаждаются совместной работой по реализации новых проектов. Привносят в работу здравый смысл, реалистичный подход и веселье. Гибки и спонтанны, с готовностью адаптируются к новым людям и окружениям. Лучше всего учатся, пробуя применить новый навык с другими людьми.	<b>ENFP</b>	Энергичны и полны воображения. Видят жизнь как богатство возможностей. Быстро проводят взаимосвязи между событиями и информацией, уверенно действуют на основании наблюдаемых закономерностей. Требуют много признания, с готовностью сами хвалят и поддерживают. Спонтанны и гибки, часто полагаются на свою способность импровизировать и на умение бойко говорить.	<b>ENTP</b>	Быстрые, изобретательные, вдохновляющие, бдительные и непосредственные. Искусны в решении новых и сложных задач. Любят создавать концептуальные возможности, а затем стратегически их анализировать. Хорошо понимают реакции других людей. Им наскучивает рутина, они редко делают что-либо одним и тем же способом, склонны менять увлечения одно за другим.
	<b>ESTJ</b>	Практичны, реалистичны, земны. Решительны, быстро переходят к осуществлению решений. Организуют проекты и людей, чтобы добиваться цели. Сосредоточены на достижении результатов наиболее эффективным образом. Заботятся о повседневных мелочах. Обладают четким пониманием логических стандартов, систематически им следуют и хотят того же от других. Осуществляют свои планы волевым путем.	<b>ESFJ</b>	Сердечные, добросовестные и контактные. Стремятся к гармонии в своем окружении, целенаправленно ее устанавливают. Любят работать в коллективе, выполнять задачи точно и вовремя. Верны, доводят все до конца даже в мелких делах. Обращают внимание на то, что другим требуется в повседневной жизни, и стараются это дать. Хотят, чтобы их ценили за то, каковы они сами и какую пользу они могут принести.	<b>ENFJ</b>	Теплые, сопереживающие, отзывчивые и ответственные. Очень чутки к эмоциям, потребностям и мотивациям других. Видят человеческие возможности, хотят помочь другим осуществить свой потенциал. Могут служить катализатором индивидуального и группового роста. Лояльны, реагируют на похвалу и критику. Общительны, помогают другим в группе и могут становиться вдохновляющими лидерами.	<b>ENTJ</b>	Откровенные, решительные, с готовностью берут на себя роль лидера. Быстро замечают нелогичные и неэффективные процедуры и методы, разрабатывают и внедряют комплексные системы для решения организационных проблем. Получают удовольствие от долговременного планирования и постановки целей. Обычно они хорошо информированы, начитаны, любят расширять свою эрудицию и передавать знания другим. Настойчиво доносят свои идеи до других.

## Ваш стиль работы

Ниже описан привычный для вашего типа стиль работы, а также характерные предпочтения. Учтите, что опросник MBTI определяет предпочтения, а не умения или навыки. Нельзя сказать, что определенные типы хорошо или плохо подходят для какой-либо должности в компании. У каждого человека есть свои сильные и слабые стороны, от которых зависит стиль работы.

ISTJ	ISFJ	INFJ	INTJ
ISTP	ISFP	INFP	INTP
ESTP	ESFP	ENFP	ENTP
ESTJ	<b>ESFJ</b>	ENFJ	ENTJ

### Стиль работы ESFJ

Представители типа ESFJ — тактичные, сочувствующие и организованные. Они высоко ценят гармоничные взаимоотношения, любят управлять людьми и проектами, а также решать актуальные задачи. Ниже приведены характеристики типа ESFJ. Некоторые из них, однако, могут не подойти лично вам из-за индивидуальных различий в рамках типа.

Гармоничные	Ответственные	Сговорчивые
Добросовестные	Отзывчивые	Сочувствующие
Компанийские	Планирующие	Тактичные
Лояльные	Представительные	Традиционные

### Вклад в работу компании

- Внимательно и с уважением обслуживает клиентов.
- Уделяет большое внимание потребностям каждого, стремясь угодить им.
- Выполняет задания правильно и своевременно.
- Соблюдает правила и признает авторитеты.
- Эффективно справляется с повседневной работой.

### Подход к решению задач

- Учитывает ценности и влияние на людей, а также важные факты и полезные детали.
- Для достижения оптимального результата следует искать другие точки зрения и взгляды, логически и беспристрастно анализируя их.

### Предпочитаемые условия работы

- Добросовестный, слаженный коллектив, готовый к взаимопомощи.
- Целеустремленность и наличие эффективного порядка действий.
- Поощрение организованности и эффективности.
- Поддержка дружеских отношений.
- Благодарность и общительность.
- Поощрение участливости и заботливости.
- Внимание как к фактам, так и к ценностям.

### Предпочитаемый стиль обучения

- Структурный, личностный подход со всеобщим участием, обилие времени на обсуждение новой информации.
- Практический материал с известными сферами применения.

### Потенциально слабые стороны

- Вы можете избегать конфликтов и прятать голову в песок.
- Вы можете жертвовать собственными приоритетами ради того, чтобы угодить другим.
- Вы можете давать рекомендации, основываясь на собственных представлениях о том, как будет лучше для людей или для организации.
- Вы можете избегать отвлеченной, объективной оценки и попыток увидеть полную картину.

### Советы по усовершенствованию стиля работы

- Научитесь уделять внимание различиям и справляться с конфликтами.
- Учитывайте свои личные потребности и желания.
- Попробуйте более объективно относиться к реальным нуждам.
- Рассматривайте всесторонние логические последствия своих решений.

## Ваш стиль общения

Характеристика вашего психологического типа, приведенная ниже, описывает ваш типичный стиль общения. Эта информация поможет вам понять свой привычный стиль общения и его влияние на собеседников. С учетом этих знаний вы сможете выработать стратегии поведения в деловых и личных отношениях.

### Особенности вашего стиля общения

- Представительность, коммуникабельность, добросердечность, дружелюбность, отзывчивость, внимательность и восприимчивость.
- Уравновешенность, настойчивость, ответственность, надежность и добросовестность.
- Способность управлять своим временем и задачами так, чтобы получать результаты и добиваться целей позитивным и организованным образом.
- Способность легко устанавливать контакт с людьми, стремление к гармонии и компромиссам.
- Учитывают актуальные потребности других людей, используя практичный прямой подход.

### Первое впечатление

- Практичные и эффективные помощники, лояльные, заинтересованные и ответственные.
- Способность вносить полезный вклад в общее дело, создавать четкие и осязаемые продукты и услуги.
- Внимательность к личным данным и повседневному состоянию других людей.
- Готовность подчиняться социальным нормам и участвовать в сложившихся традициях и ритуалах.
- Способность легко справляться с рутинными задачами, структурой и графиками, заниматься организацией и налаживать рабочий процесс.

### Что вы хотите слышать

- Четкие и конкретные инструкции и актуальная информация.
- Сотрудничество и положительное взаимодействие, одобрение и позитивная атмосфера.
- Текущая информация и обсуждения, позволяющие быть в курсе того, как идут проекты.
- Практическое применение, личные истории, примеры из жизни.
- Четко сформулированные ожидания, задачи и сроки.

### Как вы проявляете себя

- Склонны подтверждать и поддерживать; любите наблюдать и радоваться успехам других.
- Подбираете людей для выполнения задач на основе личных взаимоотношений, чтобы каждый мог приспособиться и все работало слаженно.
- Получаете удовольствие от контактов с окружающими и стремитесь сразу же обсудить ситуацию.
- Видите и точно оцениваете ситуацию; замечаете и предугадываете потребности людей.
- Обычно очень заняты; составляете плотный график, чтобы выполнить обязательства и достигнуть цели.

### Как вы даете отзывы другим и воспринимаете отзывы о себе

- Стремление соответствовать социальным стандартам и оправдывать ожидания других людей.
- Воспринимаете критику как личную обиду и испытываете дискомфорт, когда слышите критические или резкие замечания.
- Хотите, чтобы вас ценили за заслуги и достижения.
- Открыто признаете заслуги и достижения других и гордитесь ими.
- Высказываете больше похвал, чем критики; испытываете дискомфорт, критикуя других.

## Советы по общению

Ниже приведены некоторые советы, которые помогут вам общаться с представителями различных типов.

Возможные сложности	Что может помочь
В стремлении помогать другим вы можете брать на себя слишком много обязанностей.	Не обходите вниманием собственные потребности, чтобы сбалансировать этот ответственный подход.
Заостряя свое внимание на том, какими люди должны быть, вы можете огорчаться, если чьи-то личные ценности кажутся вам социально неприемлемыми.	Смиритесь с тем, что у всех разные ценности, и не заостряйте внимание на том, какими люди должны быть и что они должны делать. Применяйте этот подход как к себе, так и к другим.
Поскольку вы уважаете традиции и соблюдаете их, вы можете воспринимать нетрадиционные стили работы и поведения как бесполезные и непродуктивные.	Помните, что разные люди полезны по-разному. Проявляйте терпимость к стилям работы и поведения, отличающимся от вашего уверенного, напористого подхода.
Составляя тщательные планы для удовлетворения потребностей людей, вы можете забывать о логике и анализе.	Приветствуйте сотрудничество с людьми, которые с помощью логики, перспективного видения и анализа разрабатывают долгосрочные варианты решений.
Стремясь наладить между всеми отношения, вы можете заминать конфликты, вместо того чтобы по-настоящему улаживать их.	Распознавайте ситуации, в которых решать конфликт будет эффективно. Учтите, что не все конфликты нуждаются в рассмотрении, особенно на рабочем месте.
Вам может быть сложно высказывать и принимать критику, поскольку вас заботят свои и чужие чувства.	Признайте, что иногда для повышения продуктивности людям нужны критические отзывы. Прислушайтесь к советам о том, что можно изменить к лучшему, и не воспринимайте их как обиду.
Уделяя много внимания достижению всеобщего согласия и гармонии, вы можете не замечать, что нужно некоторым вашим коллегам для работы с другими.	Логически обосновывайте свои действия и уважайте другие подходы к работе. Поймите, что некоторые люди предпочитают быть более сдержанными и меньше выражают свои чувства и поддержку друг другу.

## Рекомендации по усовершенствованию стиля общения

- Определите, какие из возможных сложностей предоставленных выше, характеризуют ваше поведение при работе в команде.
- Спросите себя, не снижают ли эти черты эффективности вашей работы. Если это так, ознакомьтесь с рекомендациями и обратитесь к человеку, которому доверяете, за помощью в отслеживании прогресса.

## Ваш стиль работы в команде

Результаты анкетирования МВТИ помогут вам лучше понять свои склонности при работе в команде и сделать сотрудничество более эффективным. Воспользуйтесь этой информацией, чтобы оценить свои сильные стороны и потенциальные сложности. Благодаря этому вы сможете научиться успешно взаимодействовать с любыми коллективами, как на работе, так и в личной жизни.

### Ваши сильные стороны при работе в команде

- Определение и озвучивание всех важных фактов.
- Контроль и выполнение взятых обязательств.
- Учет влияния коллективных решений на других людей.
- Учет различных мнений и стремление к гармонии.
- Постановка четких, достижимых, реалистичных целей.
- Организация работы окружающих для выполнения задания.
- Внимание к потребностям других.
- Помощь окружающим в решении практических проблем.
- Обсуждение взаимовыгодных решений.
- Понимание точек зрения окружающих.
- Принятие решений, основанных на четких ценностях.
- Решение проблем с позиции здравого смысла.

### Рекомендации по улучшению вашего вклада в работу команды

- Определите, какие из перечисленных характеристик относятся к вам, и подумайте, что они вам дают. Какую пользу можно извлечь из этих особенностей поведения в командной работе?
- Выделите в приведенном выше списке особенности вашего поведения в команде. Есть ли у вас сильные стороны, которые не используются в командной работе?
- Подумайте, как ваши сильные стороны могут помочь команде в достижении целей.

Возможные сложности	Что может помочь
Вы можете настолько привыкнуть к традиционным методам, что отрицаете новые	Определяйте, какие новые подходы достойны того, чтобы стать традицией
Склонны считать, что вы знаете, что лучше для остальных	Перед тем, как помогать другим, проверьте необходимость ваших действий; спросите у людей, что им в действительности нужно
Можете потерять способность к действию из-за серьезных разногласий в команде	Позволяйте людям «оставаться при своем мнении» или быть несогласными, не испытывая неприязни
Можете быть чрезмерно чувствительны к критике	Если вы думаете, что подвергаетесь критике со стороны товарища по команде, попросите объяснить причину при личной встрече
Можете не думать о логических последствиях решений	Составьте список «за и против» всех альтернатив и разработайте наилучший и наихудший варианты развития событий
Вы можете излишне сосредоточиваться на краткосрочных решениях	Анализируйте проблемы, чтобы убедиться, что предлагаемые решения направлены на причины, а не только на симптомы

#### Дополнительные рекомендации по улучшению вашего вклада в работу команды

- Определите, какие из возможных сложностей в таблице характеризуют ваше поведение при работе в команде.
- Спросите себя, не снижают ли эти черты эффективность командной работы. Если это так, ознакомьтесь с рекомендациями и обратитесь к участнику команды, которому доверяете, за помощью в отслеживании прогресса.

## Ваш подход к принятию решений

Приведенная ниже информация позволит вам понять влияние своих личных предпочтений на манеру принятия решений. Важно помнить, что все типы личности и манеры принятия решений одинаково ценны. Нельзя сказать, что человек определенного типа принимает решения лучше других. Воспользуйтесь этой информацией, чтобы понять и оценить свои природные способности и научиться принимать как индивидуальные, так и коллективные решения более эффективно и взвешенно.

ISTJ	ISFJ	INFJ	INTJ
ISTP	ISFP	INFP	INTP
ESTP	ESFP	ENFP	ENTP
ESTJ	<b>ESFJ</b>	ENFJ	ENTJ

### Подход к принятию решений для типа ESFJ

Люди типа ESFJ отзывчивы, добросердечны и готовы помогать. У них хорошо получается удовлетворять потребности людей, и делают они это системно, своевременно и практично. Они стремятся обеспечить согласованность между людьми и выполняемыми ими заданиями. Демонстрируя решительность и целеустремленность, они работают во имя результатов, направленных на благо всех участников процесса. Во время принятия решений люди типа ESFJ обычно задают вопрос «Какое решение наиболее благоприятно?»\*.

### Ваши сильные стороны при принятии решений

- Приверженность традиционным процессам принятия решений и авторитетным источникам.
- Удовлетворение конкретных нужд и ценностей окружающих.
- Экономия времени благодаря рассмотрению ограниченного количества вариантов.
- Оценка уместности вариантов решений путем сравнения их с традиционными.
- Склонность к решениям, основанным на реальных, повседневных потребностях людей.
- Внимание к сложностям, которые могут сделать решение нереализуемым.
- Выполнение своих обязанностей с энтузиазмом и энергичностью.
- Стремление к завершению процесса реализации и переходу к следующему проекту.
- Признание ценности усилий всех окружающих.
- Способность определить, удовлетворены ли потребности и сохранены ли отношения.



### Потенциальные сложности при принятии решений

- Склонность использовать только те решения, эффективность которых уже доказана.
- Недооценка мнений других людей, желание как можно скорее предложить план действий.
- Стремление как можно скорее определиться со способом решения проблем.
- Сопротивление тем вариантам решения, которые не соответствуют принятым нормам и правилам.
- Преувеличение важности краткосрочных задач как для себя, так и для других.
- Привычка ставить четкие рамки, которые не позволяют заметить альтернативные решения.
- Взятие на себя излишних обязательств в плане времени и ресурсов.
- Нежелание менять решения даже в случае непредвиденных обстоятельств.
- Склонность принимать критику близко к сердцу.
- Привычка считать противоречивые точки зрения неблагоприятным признаком.

### Что может помочь при развитии вашей манеры принятия решений

- Поймите, что новые методы могут не только все изменить, но и сохранить привычный порядок.
- Цените, что люди могут просто выражать свое мнение и при этом не хотеть последующих действий.
- Поймите, что усилия, потраченные на изучение варианта решения, могут обернуться дополнительной выгодой для людей.
- Не забывайте оценить инновационные решения, прежде чем их отвергать.
- Подумайте, будут ли компенсироваться затруднения на начальной стадии положительными результатами в будущем.
- Имейте в виду, что даже если есть объективные рамки, можно снизить их влияние на ситуацию.
- Поймите, что если браться за все сразу, то ничего не выйдет хорошо, и это может расстроить окружающих.
- Признайте, что стремление завершить задачу может иметь неприятные последствия, если задача выбрана неверно.
- Поймите, что анализ ошибок нужен для улучшения ситуации, а не для того, чтобы кого-либо обвинить.
- Помните, что гармония желательна, но не всегда достижима и выгодна.

## Совершенствуйте способности к принятию решений

Теория типов личности может помочь вам в принятии решений. Если вам необходимо выработать план действий или справиться с задачей, используйте для восприятия информации Ощущение и Интуицию *одновременно*, а для суждений или решений — *комбинацию* Мышления и Чувства. Таким образом будут учтены все факторы. При отсутствии такого сбалансированного подхода вы естественным образом ограничитесь привычными предпочтениями и упустите выгоду, которую дают противоположные.

Согласно теории Изабель Бриггс Майерс, для принятия эффективного решения нужно осознанно использовать предпочтения в определенном порядке:

- № 1 Ощущение позволяет сформулировать задачу.
- № 2 С помощью Интуиции можно рассмотреть все варианты.
- № 3 Мышление помогает оценить последствия принятия решения.
- № 4 Чувство позволяет оценить доступные альтернативы.

Эта последовательность принятия решений приведена ниже. На диаграмме ваши предпочтения выделены красным цветом. Следуйте описанным ниже шагам, обращая внимание на вопросы на каждом этапе. Ответив на все вопросы, вы сможете принять окончательное решение и действовать в соответствии с ним. После реализации принятого решения не забудьте оценить результаты. Проанализируйте свои соображения относительно фактов, возможностей, влияния и последствий сделанного выбора.



## Ваш стиль руководства

Приведенные ниже сведения о психологических типах помогут вам определить, как ваши личные предпочтения влияют на стиль руководства. Здесь представлены все характеристики вашего типа МВТИ, а также сложности, которые могут возникнуть, и рекомендации по дальнейшему развитию.

### Принципы руководства

#### Характеристики

- Предпочитаете легко реализуемый и четкий план действий с практическим результатом.
- Даете указания, опираясь на подробные планы и наглядные схемы.
- Легко подмечаете, что необходимо другим и что может им помочь.
- Подчеркиваете, что работа организации должна соответствовать вашим ценностям — например, ориентированности на клиента.

#### Сложности

- Сосредотачиваетесь на реалистичных целях, но иногда ограничиваете свой взгляд и можете показаться недостаточно амбициозным человеком.
- Требуете быстрых действий, что ведет к недостаточному логическому анализу и снижает эффективность.
- Упускаете глобальное мнение цели, от чего окружающие также не могут сосредоточиться на ней.
- Предпочитаете реалистичные задачи, порой не принимаете во внимание необходимость сложной стратегической цели.

### Как вы вдохновляете окружающих

#### Характеристики

- Легко высказываете мнение и выстраиваете его в соответствии с тем, что другие считают убедительным.
- Охотно замечаете успехи и достижения, радуетесь им.
- С большой точностью предвидите, что будет мотивировать людей.
- Открыты для предложений со стороны.

#### Сложности

- Ошибочно приписываете свои потребности окружающим, не можете эффективно влиять на подчиненных.
- Избегаете конфликтов с подчиненными, видя неэффективность их работы. В случае неудачи часто оправдываетесь за других или вините себя в чужих промахах.
- В стрессовых ситуациях бываете слишком критичны к себе или окружающим.
- Принимаете критику близко к сердцу, при этом чувствуете отчаяние и безнадежность.

### Как вы добиваетесь целей

#### Характеристики

- Быстро двигаетесь к осуществлению намеченных целей.
- Хорошо умеете налаживать снабжение.
- Готовы поддержать подчиненных, когда это необходимо. Устраняете препятствия, которые мешают им довести работу до конца.
- Видите, на что способны окружающие, и знаете, как применить их таланты для достижения целей.

#### Сложности

- Действуете столь быстро, что оставляете без внимания важные вопросы, и это приводит к непредвиденным последствиям.
- Слишком разговорчивы и отвлекаете окружающих от работы.
- Испытываете настоящий стресс, когда стремление организации к достижению результатов требует жестких действий.
- Соблюдаете все организационные правила и нормы, даже если они уже неактуальны.

### Советы по развитию вашего стиля руководства

- **Поощрение идей.** Научитесь воодушевлять подчиненных, чтобы они предлагали много идей и могли найти абсолютно новое решение для давно существующей проблемы.
- **Отзывы и предложения.** Обсуждайте с коллегами свое мнение о чужих идеях или работе, прежде чем высказать его напрямую адресату. Убедитесь, что ваши аргументы понятны.

## Ваш стиль поведения в конфликте

Результаты анкетирования MBTI помогают понять, как именно вы ведете себя в конфликтных ситуациях. Если вы научитесь учитывать характеристики типа и свой собственный стиль поведения, то сможете выработать более эффективный и тонкий подход. Вам будет проще общаться с окружающими и улаживать конфликты.

ISTJ	ISFJ	INFJ	INTJ
ISTP	ISFP	INFP	INTP
ESTP	ESFP	ENFP	ENTP
ESTJ	<b>ESFJ</b>	ENFJ	ENTJ

### Особенности поведения в конфликте, характерные для типа ESFJ

Представители типа ESFJ внимательны к конфликтам и разногласиям. Они стремятся снизить напряженность, создавая гармоничную атмосферу и направляя окружающих к поиску общего мнения. Несмотря на то, что люди этого типа при столкновении с конфликтной ситуацией часто испытывают дискомфорт, они проявляют доброжелательность и ответственность или призывают окружающих попытаться понять чужие взгляды.

### Ваши сильные стороны при управлении конфликтами

- Честность, верность, доведение до конца всех начатых дел.
- Искренность — вы не создаете о себе ложного впечатления, поскольку не склонны к хитрости и манипуляциям.
- Реалистичные ожидания и тактичность, стремление не обидеть других и добиться взаимопонимания, на основе которого можно искать решение проблемы.

### Чего вы ждете от окружающих

- Стремление никому не навредить и уважение любых взглядов окружающих.
- Признание ваших усилий к достижению гармонии и атмосферы доброжелательности.
- Четкое описание своих проблем, воздержанность от необдуманных решений, оторванных от реальности.

### Какими вас видят окружающие

- Вы добры и искренне заинтересованы в благополучии окружающих, особенно друзей и родственников.
- Вы добросовестны, но при этом слишком привязаны к установленным правилам и процедурам.
- Вы стараетесь избегать конфликтов и конфронтации.
- В стрессовой ситуации вы зачастую слишком властны и беретесь решать задачи, о которых вас не просили.

### Советы по поведению в конфликтной ситуации

- Уделите внимание собственным потребностям. Стремление угодить всем остальным не всегда снижает накал конфронтации.
- Будьте осторожны, когда ввязываетесь в конфликт. Постарайтесь не оттолкнуть других участников, утопив проблему в бесконечных разговорах.
- Старайтесь прислушиваться к тому, чего вы не знаете, а не к тому, о чем вам и так известно.
- Не нужно постоянно спасать окружающих, поскольку в конечном счете это не устраним базовых противоречий и проистекающих из них конфликтов.

## Ваше поведение в стрессовой ситуации

Приведенные ниже сведения помогут вам больше узнать о том, каким образом ваши предпочтения МВТИ определяют вашу реакцию на стресс. Это позволит вам эффективнее и с большей отдачей преодолевать стрессовые ситуации, с которыми все мы постоянно сталкиваемся на работе и в повседневной жизни.

### Стрессоры

- Избыточное количество требований и запросов, слишком сжатые сроки.
- Перемены в целом.
- Ощущение недооцененности.
- Отсутствие уважения, а также сомнения в компетентности со стороны окружающих.
- Проблемы во взаимоотношениях.
- Неясные указания либо непривычные обстоятельства.
- Атмосфера критики, спора, конфликта, негативных эмоций.

### Признаки стресса, характерные для типа ESFJ

- Выраженная критика окружающих, провозглашение собственной непогрешимости.
- Агрессивность, нетерпеливость, раздражительность, претензии.
- Холодность, отстраненность, отсутствие заботы об окружающих.
- Молчаливость, задумчивость.
- Выраженный пессимизм, отрицательный взгляд на мир.
- Настороженность, напряженность, встревоженность.
- Переоценка либо некритичное принятие экспертных мнений, призванных решить все проблемы.

### Оптимальные варианты борьбы со стрессом для типа ESFJ

- Поговорите с теми, кто равнодушен и не склонен осуждать.
- Если возникли разногласия, постарайтесь найти выход, взглянув на ситуацию с чужой позиции.
- Пересмотрите свои ожидания в отношении себя и других.
- Постарайтесь устранить проблему.
- Сделайте перерыв, отдохните или займитесь чем-нибудь очень приятным.
- Займитесь спортом, будьте физически активны.
- Извинитесь за то, что сорвались или наговорили резкостей.

### Худшие варианты реагирования на стресс для типа ESFJ

- Окунуться в избыточно стимулирующую обстановку.
- Убедить себя, что решения не существует, что ситуация безысходна.
- Надолго отказаться от общения.
- В ходе внутреннего диалога попробовать логически проанализировать ситуацию.
- Оттолкнуть друзей, навсегда порвать отношения.

## Ваш подход к изменениям

Приведенные ниже сведения позволят вам глубже понять, каким образом ваш тип MBTI определяет вашу реакцию на перемены и новые ситуации. Знание своих потребностей, характерных реакций и умений поможет вам обрести психологическую устойчивость и гибкость. Вы сможете более эффективно справляться с переменами, не боясь их.

### Времена перемен

#### Потребности в ходе изменений

- Огромная поддержка со стороны и время на заботу об окружающих.
- Возможность сфокусироваться на поиске и создании атмосферы гармонии.
- Признание личностных качеств и готовности помочь окружающим.
- Как можно больше информации и шанс все обсудить.
- Дух взаимопомощи, совместных усилий.

#### Реакции при неудовлетворении

- Чрезмерное беспокойство и чувство вины.
- Подавление негативных эмоций.
- Настоятельные рекомендации всем быть позитивными и поддерживать гармонию.
- Начальственное поведение, попытки организовать окружающих, указав, что им делать «для их же пользы».

### Ситуация потери

#### Вклад

- Забота о том, чтобы все могли высказаться.
- Поддержание гармонии в своих отношениях с другими и в отношениях между ними.
- Признание вклада других участников.
- Привнесение в новую ситуацию положительного опыта прошлого.
- Учет потерь и подведение под ними черты.

#### Что вызывает затруднения

- Подавление негативных эмоций ради сохранения гармонии.
- Расставание со старыми друзьями, обстановкой.
- Потеря определенности, неясность ожиданий.
- Импульсивность, скоропалительные решения, лишь бы закрыть тему.

### Переходный период

#### Типичные реакции

- Фрустрация и ощущение потери, хаоса.
- Продолжение заботы об окружающих. Большая чем обычно потребность в поддержке со стороны.
- Чувство страха и ошеломленности: «Так теперь всегда и будет?».
- Обеспокоенность за себя, за других и за будущее.

#### Точки концентрации

- Создание структур и обеспечение безопасности.
- Попытки сократить переходный период и двинуться вперед.
- Стремление осчастливить каждого, поддерживать атмосферу гармонии.
- Предоставление поддержки окружающим.

### Начальный этап

#### Что мешает начать

- Не всегда благоприятное отношение к предложенному видению перспектив.
- Негативные эмоции, мешающие двигаться вперед, особенно при отсутствии сочувствия и поддержки.
- Обеспокоенность будущим.
- Недостаток отзывов и информации.
- Невнимание к потребностям окружающих.

#### Вклад

- Лояльность и поддержка лидеров.
- Вовлечение всех и каждого.
- Поддержка окружающих, обсуждение и осмысление переживаний.
- Надежность.
- Организация торжеств, вечеринок и праздников.

## Об отчете

Этот отчет подготовлен для вас опытным специалистом по типологии MBTI. Перечисленные здесь сведения могут помочь вам в личностном росте и достижении профессиональных успехов.

Основой для составления отчета послужили следующие источники:

- Изабель Бриггс-Майерс. *Введение в типологию*®. 6-е изд. © Питер Б. Майерс и Кэтрин Д. Майерс, 1998. Все права защищены.
- Нэнси Дж. Барджер и Линда К. Керби. *Введение в типологию*® в период изменений. © Корпорация CPP, 2004. Все права защищены.
- Шэрон Лебовиц-Ричмонд. *Введение в типологию*® и лидерство. © Корпорация CPP, 2008. Все права защищены.
- Сандра Кребс-Херш и Джин М. Каммероу. *Введение в типологию*® для организаций. 3-е изд. © Корпорация CPP, 1998. Все права защищены.
- Отчет MBTI® по стилю общения, созданный Донной Даннинг. © Корпорация CPP, 2009. Все права защищены.
- Отчет MBTI® по стилю поведения в конфликте, созданный Дэмианом Килленом и Даникой Мерфи. © Питер Б. Майерс и Кэтрин Д. Майерс, 2003, 2011. Все права защищены.
- Отчет MBTI® по стилю принятия решений, созданный Кэтрин Херш и Элизабет Херш. © Питер Б. Майерс и Кэтрин Д. Майерс, 2007, 2010. Все права защищены.
- Подробный отчет MBTI®. © Питер Б. Майерс и Кэтрин Д. Майерс, 1988, 1998, 2005. Все права защищены.
- Подробный отчет MBTI® для организаций, созданный Сандрой Кребс-Херш и Джин М. Каммероу. © Питер Б. Майерс и Кэтрин Д. Майерс, 1990, 1998, 2005. Все права защищены.
- Отчет MBTI® по поведению в стрессовых ситуациях, созданный Наоми Л. Куэнк. © Питер Б. Майерс и Кэтрин Д. Майерс, 2011. Все права защищены.
- Отчет MBTI® по командной работе, созданный Алленом Л. Хаммером. © Питер Б. Майерс и Кэтрин Д. Майерс, 1994, 1998, 2004, 2009. Все права защищены.

Для получения доступа к перечисленным отчетам и ресурсам обратитесь к своему специалисту по типологии MBTI.

Подробнее об опросниках MBTI® и доступных отчетах читайте на сайте [www.opp.com](http://www.opp.com).