



FIRO-B[®]-profil

Förberedd för A SAMPLE

23 november 2015

Med FIRO-B[®]-testet kan du identifiera hur du vanligen beter dig mot andra och hur du vill att de ska bete sig mot dig. Dina FIRO-B-resultat kan ge dig en ökad självkänedom inom flera viktiga områden, däribland hur du hanterar mellanmännsliga relationer och dina egna sociala behov, hur andra uppfattar dig och hur du ser på dem.

FIRO-B-testet ger information om tre grundläggande dimensioner av mellanmännsliga behov:

TILLHÖRIGHET

handlar om erkänsla, delaktighet, samspel med andra och om hur du förhåller dig till grupper

KONTROLL

handlar om påverkan, ledarskap, ansvarstagande och beslutsfattande

SAMHÖRIGHET

handlar om närhet, värme, känslsamhet, öppenhet och om hur du förhåller dig till andra

FIRO-B-testning ger även en antydning om dina preferenser rörande två skilda aspekter av vart och ett av dessa behovsområden:

VISAT BETEENDE

- I vilken utsträckning föredrar du att initiera beteendet?
- Hur beter du dig egentligen när det gäller de tre grundläggande mellanmännsliga behoven?
- Vilken är din bekvämlighetsnivå när det gäller att ägna dig åt beteenden som hör ihop med de tre behoven?

ÖNSKAT BETEENDE

- I vilken utsträckning föredrar du att andra tar initiativ?
- I vilken utsträckning vill du vara mottagare för dessa beteenden?
- Vilken är din bekvämlighetsnivå när andra riktar sina behovsbeteenden mot dig?

Den här profilen redovisar dina resultat för visade och önskade aspekter av de tre mellanmännsliga behov som undersöks med FIRO-B-testet och ger en grundläggande tolkning av dessa resultat. Fundera när du läser igenom profilen på hur resultatet stämmer med eller skiljer sig från din egen uppfattning om hur du samspelar med andra människor. Resultaten ska inte användas i syfte att värdera ett visst beteende eller en viss person. Du bör undvika att grunda viktiga beslut på resultatet av en enda testning.

Dina FIRO-B®-resultat

Nedan anges dina poäng för både de visade och de önskade aspekterna av Tillhörighet, Kontroll och Samhörighet tillsammans med totalpoängen för varje dimension.

	TILLHÖRIGHET	KONTROLL	SAMHÖRIGHET	TOTALT VISAT
VISAD	Visad tillhörighet 6 Genomsnittlig Du inkluderar vanligen andra i vissa av dina aktiviteter, ansluter dig till och ingår i utvalda grupper och samspelar med andra under en del av tiden. Intervall: 0-9	Visad kontroll 6 Genomsnittlig Du styr och påverkar andra människor och situationer i viss utsträckning, organiserar och vägleder andra ibland och åtar dig ansvar när så är lämpligt. Intervall: 0-9	Visad samhörighet 2 Låg Du undviker vanligen närhet till andra och har svårigheter med att visa känslor och stötta andra. Intervall: 0-9	TOTALT VISAT 14 Genomsnittlig Du tar initiativ till aktiviteter tillsammans med andra, men detta är tydligt beroende av vilka dessa personer är, och av situationen. Intervall: 0-27
	Önskad tillhörighet 2 Låg Du vill vanligen inte att andra ska inkludera dig i sina aktiviteter och grupper, och du tycker inte om att bli uppmärksam. Intervall: 0-9	Önskad kontroll 8 Hög Du trivs bäst i väldefinierade situationer och vill ha tydliga förväntningar och anvisningar. Intervall: 0-9	Önskad samhörighet 2 Låg Du har vanligen små behov av att andra ska visa värme och känslor, samt ge dig uppmuntran. Intervall: 0-9	TOTALT ÖNSKAT 12 Genomsnittlig Du trivs med att andra tar initiativ till aktiviteter, men det beror mycket på vilka personer och vilken situation det rör sig om. Intervall: 0-27
	TOTALT TILLHÖRIGHET 8 Genomsnittlig Du föredrar en balans mellan tid för dig själv och tid tillsammans med andra. Intervall: 0-18	TOTALT KONTROLL 14 Hög Du föredrar i allmänhet strukturerade situationer där makt, befogenheter och ansvar är tydligt fördelade. Intervall: 0-18	TOTALT SAMHÖRIGHET 4 Låg Du håller i allmänhet saker på en opersonlig nivå och föredrar mer formella, affärsmässiga relationer. Intervall: 0-18	TOTALT 26 Genomsnittlig-låg Beroende på situationen kan det vara tillfredsställande för dig att vara tillsammans med andra. Du föredrar troligen att arbeta ensam eller i små grupper och står förmodligen nära en relativt liten grupp vänner och kolleger. Intervall: 0-54

Mer information om FIRO-B-testet och fler rapporter finns i *Introduktion till FIRO-B®-Testet* av Judith Waterman och Jenny Rogers, som kan erhållas från OPP Ltd.