



FIRO-B[®]-profiel

Opgesteld voor A SAMPLE

Het FIRO-B[®]-instrument geeft aan hoe u geneigd bent u te gedragen ten opzichte van anderen en hoe u wilt dat zij zich ten opzichte van u gedragen. Uw FIRO-B-resultaten kunnen u helpen uw zelfbegrip te vergroten op een aantal belangrijke gebieden, waaronder de manier waarop u omgaat met interpersoonlijke relaties en uw eigen sociale behoeften, hoe anderen u zien en hoe u hen ziet.

Het FIRO-B-instrument geeft informatie over drie fundamentele dimensies van uw interpersoonlijke behoeften:

INCLUSIE

gaat over erkenning, erbij horen, deelname, contact met anderen en uw relatie tot groepen

CONTROLE

betreft invloed, leiderschap, verantwoordelijkheid en besluitvorming

AFFECTIE

gaat over nabijheid, warmte, gevoeligheid, openheid en uw relatie met andere mensen

De FIRO-B-vragenlijst geeft ook uw voorkeuren aan met betrekking tot twee verschillende aspecten van elk van deze behoeftegebieden:

VERTOOND GEDRAG

- Hoe graag initieert u het gedrag?
- Hoe gedraagt u zich daadwerkelijk met betrekking tot de drie fundamentele interpersoonlijke behoeften?
- Hoe prettig voelt u zich in het uitvoeren van het gedrag dat is gekoppeld aan de drie behoeften?

GEWENST GEDRAG

- Hoe graag wilt u dat anderen het initiatief nemen?
- Hoe graag wilt u aan de ontvangende kant van dat gedrag staan?
- Hoe prettig voelt u zich als anderen hun gedrag, dat is gekoppeld aan de drie behoeften, op u richten?

Dit profiel is een rapport van uw resultaten op de vertoonde en gewenste aspecten van de drie interpersoonlijke behoeften die door het FIRO-B-instrument worden verkend en bevat interpreterende basisinformatie voor elk van deze behoeften. Wilt u, bij het doorlezen van dit profiel, alstublieft zelf nadenken over hoe de resultaten zich verhouden tot uw eigen gevoel over hoe u omgaat met anderen. De resultaten mogen niet worden gebruikt om te bepalen of gedrag of een persoon goed of slecht is. U dient geen belangrijke beslissing te nemen op basis van de resultaten van slechts één persoonlijkheidsinstrument.

Uw FIRO-B[®]-resultaten

Hieronder vindt u uw scores voor de vertoonde en gewenste aspecten van Inclusie, Controle en Affectie, samen met de totaalscore voor iedere dimensie.

	INCLUSIE	CONTROLE	AFFECTIE	TOTAAL VERTOOND
VERTOOND	Vertoonde inclusie 6 Midden U bent geneigd om anderen in een aantal van uw activiteiten te betrekken, u aan te sluiten bij en te behoren tot een aantal groepen en soms contact met mensen te hebben. Bereik: 0-9	Vertoonde controle 6 Midden U hebt in enige mate de leiding over en invloed op mensen en situaties, u organiseert en stuurt anderen op bepaalde momenten aan en aanvaardt waar nodig verantwoordelijkheid. Bereik: 0-9	Vertoonde affectie 2 Laag In het algemeen vermijdt u het om dichtbij mensen te komen en voelt u zich niet op uw gemak bij het uitdrukken van gevoelens en het ondersteunen van anderen. Bereik: 0-9	TOTAAL VERTOOND 14 Midden U initieert activiteiten met anderen, maar het hangt duidelijk af van de mensen en de situatie. Bereik: 0-27
	Gewenste inclusie 2 Laag Meestal wilt u niet dat anderen u bij hun activiteiten en groepen betrekken en wordt u niet graag opgemerkt. Bereik: 0-9	Gewenste controle 8 Hoog U voelt zich het prettigst in duidelijk omschreven situaties en u probeert heldere verwachtingen en instructies te krijgen. Bereik: 0-9	Gewenste affectie 2 Laag In het algemeen hebt u er weinig behoefte aan dat anderen zich warm gedragen, hun gevoelens delen en u aanmoedigen. Bereik: 0-9	TOTAAL GEWENST 12 Midden U hebt er geen problemen mee dat anderen activiteiten initiëren, maar het hangt duidelijk af van de mensen en de situatie. Bereik: 0-27
	TOTAAL INCLUSIE 8 Midden U geeft de voorkeur aan een evenwicht tussen tijd alleen en tijd met anderen. Bereik: 0-18	TOTAAL CONTROLE 14 Hoog U neigt naar een voorkeur voor gestructureerde situaties waarin duidelijk is wie autoriteit en verantwoordelijkheid heeft. Bereik: 0-18	TOTAAL AFFECTIE 4 Laag U hebt de neiging om de zaken onpersoonlijk te houden en u geeft de voorkeur aan meer formele, zakelijke relaties. Bereik: 0-18	TOTAAL 26 Midden-laag Betrokken zijn bij anderen kan belonend voor u zijn, afhankelijk van de situatie. U werkt waarschijnlijk liever alleen of in kleine groepjes en hebt meestal hecht contact met een relatief klein groepje vrienden en collega's. Bereik: 0-54

Zie voor meer informatie over het FIRO-B-instrument en rapporten, *Introduction to the FIRO-B[®] Instrument in Organizations* door Eugene Schnell en Allen Hammer, *Inleiding tot het FIRO-B[®] Instrument* door Judith Waterman en Jenny Rogers, en *Participating in Teams* door Eugene Schnell, alle verkrijgbaar bij OPP Ltd.