



Lavet for A SAMPLE

FIRO-B[®]-værktøjet identificerer måder, hvorpå du plejer at opføre dig overfor andre, og hvordan du ønsker, de skal opføre sig overfor dig. Dine FIRO-B-resultater kan hjælpe dig med at få øget selvforståelse indenfor en række vigtige områder, der handler om hvordan du håndterer interpersonelle forhold og dine sociale behov, hvordan andre opfatter dig, og hvordan du opfatter dem.

FIRO-B[®]-værktøjet beskriver tre fundamentale dimensioner af interpersonelle behov:

INDDRAGELSE

handler om genkendelse, at høre til, deltagelse, kontakt med andre, og hvordan du forholder dig til andre i en gruppe

KONTROL

handler om indflydelse, ledelse, ansvar og beslutningstagen

NÆRHED

handler om at være personligt tæt på andre, om åbenhed, og hvordan du relaterer dig til andre

FIRO-B-evalueringen indikerer også dine præferencer i forhold til to forskellige aspekter af hver af disse behov:

UDTRYKT ADFÆRD

- I hvor høj grad foretrækker du at tage initiativ til en bestemt adfærd?
- Hvordan opfører du dig i forhold til de tre fundamentale interpersonelle behov?
- Hvad er du tilpas med i den adfærd, der er forbundet med de tre behov?

ØNSKET ADFÆRD

- I hvor høj grad foretrækker du, at andre tager initiativet?
- Hvor meget ønsker du at være modtageren i forhold til disse typer adfærd?
- Hvornår er du tilpas, når andre retter deres adfærd i forhold til de tre behov mod dig?

Profilen indeholder dine resultater i forhold til udtrykte og ønskede aspekter af de tre interpersonelle behov, som FIRO-B undersøger, og den inkluderer også basale fortolkende informationer for dem hver. Mens du læser denne profil, prøv da at overveje, om resultaterne stemmer overens med din egen fornemmelse af, hvordan du opfører dig overfor andre. Resultaterne bør ikke anvendes til at bedømme, hvorvidt en given adfærd eller given person er god eller dårlig. Du bør undgå at træffe betydningsfulde beslutninger baseret på blot et enkelt resultat.



Dine FIRO-B®-resultater

Nedenfor vil du finde dine scorer for både udtrykte og ønskede aspekter af Inddragelse, Kontrol og Nærhed samt dine totale scorer for hver dimension.

	INDDRAGELSE	KONTROL	NÆRHED	
UDTRYKT	Udtrykt Inddragelse 6 Mellem Du plejer at inddrage andre i nogle af dine aktiviteter, er med i udvalgte grupper og interagerer med andre noget af tiden. Område: 0-9	Udtrykt Kontrol 6 Mellem Du påvirker til en vis grad situationer og andre mennesker, organiserer og leder til tider andre og påtager dig ansvar, når det er passende. Område: 0-9	Udtrykt Nærhed 2 Lav Du undgår som regel at komme tæt på andre, og du er ikke tilpas med at udtrykke følelser og støtte andre. Område: 0-9	TOTAL UDTRYKT 14 Mellem Du tager initiativ til aktiviteter med andre, men det kommer meget an på, hvem de andre er og situationen. Område: 0-27
	Ønsket Inddragelse 2 Lav Du ønsker som regel ikke, at andre skal inddrage dig i deres aktiviteter og grupper, og du kan ikke lide at blive lagt mærke til. Område: 0-9	Ønsket Kontrol 8 Høj Du er bedst tilpas i veldefinerede situationer, og du forsøger at få afklaret forventninger og instruktioner. Område: 0-9	Ønsket Nærhed 2 Lav Du har typisk et meget lille behov for, at andre skal være personlige overfor dig, dele deres følelser og opmuntre dig. Område: 0-9	TOTAL ØNSKET 12 Mellem Du er tilpas med, at andre tager initiativet til aktiviteter, men det kommer i høj grad an på personerne og situationen. Område: 0-27
	TOTAL INDDRAGELSE 8 Mellem Du foretrækker en balance mellem tid for dig selv og tid med andre. Område: 0-18	TOTAL KONTROL 14 Høj Du foretrækker oftest strukturerede situationer, hvori der er klare roller og ansvarsområder. Område: 0-18	TOTAL NÆRHED 4 Lav Du holder som regel tingene på et upersonligt niveau og foretrækker mere formelle forretningsmæssige forhold. Område: 0-18	TOTAL 26 Mellemlav Involvering med andre er ofte tilfredsstillende for dig. Du foretrækker sandsynligvis at arbejde i små grupper med faste kontaktpersoner, og du har sikkert en større gruppe af venner og bekendte. Område: 0-54

For yderligere information om FIRO-B-værktøjet og rapporter henvises til *Introduction to the FIRO-B® Instrument in Organizations* af Eugene Schnell og Allen Hammer, *Introduction to the FIRO-B® Instrument* af Judith Waterman og Jenny Rogers, og *Participating in Teams* af Eugene Schnell, som alle fås hos OPP Ltd.