

De reden waarom je het MBTI®-instrument gebruikt

Voordat je je MBTI-voorkeuren gaat verkennen, is het belangrijk om te bedenken waarvoor je het MBTI-instrument wilt inzetten.

Door hier eerst over na te denken, wordt de feedback relevanter, zodat je een optimaal resultaat uit het proces kunt halen. Hieronder staat een aantal van de toepassingsgebieden van het MBTI-instrument; de MBTI-professional kan je hier verdere uitleg over geven.

Welke van de volgende toepassingen wil je verder verkennen?

- Werkrelaties verbeteren
- Stijl van leidinggeven ontwikkelen
- Communicatie verbeteren
- Probleemoplossende strategieën versterken
- Conflicten oplossen
- Omgaan met veranderingen
- Stressreacties begrijpen
- Mogelijkheden voor loopbaanontwikkeling verkennen
- Diversiteit in werkstijl waarderen
- Team- en organisatiecultuur beschouwen

Voor welke specifieke gebieden in je werk- of privéleven wil je je MBTI-kennis gebruiken?

Wat wil je uiteindelijk halen uit het gebruik van het MBTI-instrument?

“

Whatever the circumstances of your life, the understanding of type can make your perceptions clearer, your judgments sounder, and your life closer to your heart's desire.

”

Isabel Briggs Myers, *Gifts Differing*

Wat bedoelen we met “voorkeur”?

Het MBTI-instrument is ontworpen om je voorkeuren binnen vier verschillende aspecten van je persoonlijkheid te evalueren. Met deze oefening krijg je inzicht in de aard van voorkeuren. De MBTI-professional zal je bij deze oefening helpen.



Schrijf je naam

Voorkeurshand:

Niet-voorkeurshand:

Waar je bij voorkeur jouw energie uit haalt en waar je jouw energie op richt

Hij die twijfelt,
verliest!

Dat had ik niet
moeten zeggen!

Ik zou willen dat ik
dat had gezegd!

Eerst denken,
dan doen!

Energie naar buiten gericht

- > Afgestemd op de omgeving
- > Voorkeur voor problemen doorspreken
- > Leert het beste door bespreken of handelen
- > Heeft brede interesses
- > Geneigd om eerst te spreken en te handelen en later te reflecteren

Energie naar binnen gericht

- > Geneigd tot bezinning in de eigen innerlijke wereld
- > Voorkeur voor problemen doordenken
- > Leert het beste door reflectie
- > Heeft diepe interesses
- > Geneigd om eerst te reflecteren alvorens te handelen of te spreken

Denk erom, E-I gaat niet over sociaal of zelfverzekerd zijn

Wat heeft je voorkeur?

Nadat je de vragenlijst hebt voltooid, geeft het MBTI-rapport aan of je vaker hebt gekozen voor Extraversie (E) of Introversie (I). Je krijgt hierbij ook een score die aangeeft hoe duidelijk je was in het maken van die keuze. Je kunt deze score hieronder invullen. Het is belangrijk om je ervan bewust te zijn dat de duidelijkheidsscore niet aangeeft hoe vaak of hoe goed je de voorkeur toepast.

Gerapporteerde
voorkeur:
(omcirkel)

E

of

I

Duidelijkheid:

Zeer duidelijk

Duidelijk

Niet zo
duidelijk

Onduidelijk

Je kunt zelf het beste bepalen wat je voorkeuren zijn. Het MBTI-instrument geeft een goede indicatie van voorkeuren, maar er kan een situatie of druk van buitenaf ontstaan (zoals het werk dat je doet of de levensfase waar je in zit) waardoor het type dat uit je vragenlijst komt niet precies overeenkomt. Geef op basis van je gesprek met de MBTI-professional hieronder aan wat je denkt dat je bestpassende voorkeur is en hoe zeker je hiervan bent.

Bestpassende
voorkeur:
(omcirkel)

E

of

I

Duidelijkheid:

Zeer zeker

Behoorlijk
zeker

Niet zeker

Extraversion

(bijv.: handelen, je bezig houden met de buitenwereld)

Op welke momenten pas je **Extraversion** makkelijk toe?

Wanneer werkt **Extraversion** toepassen minder goed?

In welke situaties zou je **Extraversion** effectiever kunnen toepassen?

Introversion

(bijv.: tijd nemen voor reflectie, je bezig houden met de innerlijke wereld)

Op welke momenten pas je **Introversion** makkelijk toe?

Wanneer werkt **Introversion** toepassen minder goed?

In welke situaties zou je **Introversion** effectiever kunnen toepassen?

Wat is jouw **bestpassende** type?



ISTJ

Rustig, ernstig, zijn succesvol door grondigheid en betrouwbaarheid. Praktisch, zakelijk, realistisch en verantwoordelijk. Beslissen logisch wat er moet gebeuren en werken hier standvastig aan, zonder zich te laten afleiden. Houden ervan alles te ordenen en organiseren – hun werk, hun huis, hun leven. Vinden tradities en loyaliteit belangrijk.

ISFJ

Rustig, verantwoordelijk, nauwkeurig en gewetensvol. Zijn succes komt voort uit hun verplichtingen naar anderen. Ze zijn bezet en accuraat. Loyaal, begripvol en overtuigd van de waarde van anderen. Ze geven details op en onthouden deze, begaan met de gevoelens van anderen. Ze streven naar een ordelijke, efficiënte en behulpzame omgeving op het werk en thuis.

ISTP

Tolerant en flexibel, observeren rustig het probleem opduikt, reageren dan snel met haalbare oplossingen te vinden. Analyseren zaken functioneren en verwerken makkelijk grote hoeveelheden gegevens om de kern van een praktisch probleem te achterhalen. Geïnteresseerd in het proces van gevolg, organiseren feiten volgens principes, waarderen efficiëntie.

ISFP

Rustig, vriendelijk, sensitief en aardig. Genieten van het moment hier en nu, wat er om hen heen gebeurt. Ze hebben het hebben van eigen ruimte en een goede tijdsindeling plezierig. Loyaal en trouw aan hun waarden en aan mensen die ze belangrijk vinden. Houden niet van onenigheid en conflicten, dringen hun mening of waarden niet aan anderen op.

ESTP

Flexibel en tolerant, een realistische aanpak gericht op onmiddellijk resultaat. Ze analyseren en conceptuele verklaringen geven om anderen te willen het probleem direct aanpakken. Concentreren zich op het hier en nu, spontaan, genieten van het moment hier en nu samen met anderen. Ze hebben een voorkeur voor comfort en stijl. Leren het best door te proberen.

ESFP

Energiek, vriendelijk en inschikkelijk. Enorme levensgenieters, houden van mensen en materieel comfort. Werken graag samen met anderen om iets te realiseren. Doen hun werk met gezond verstand en een realistische aanpak en maken van werken een plezier. Flexibel en spontaan, passen zich makkelijk aan nieuwe personen en omgevingen aan. Leren het best een nieuwe vaardigheid samen met anderen.

ISTJ

Praktisch, zakelijk, besluitvaardig, voer beslissingen uit. Organiseren problemen en stellen mensen om zaken voor te krijgen. Ze streven naar resultaten op de meest efficiënte manier. Regelen de details. Hebben duidelijke logische normen, volgen deze systematisch en verlangen hetzelfde van anderen. De kracht bij de realisatie van hun plannen.

ESFJ

Hartelijk, gewetensvol en behulpzaam. Willen een harmonieuze omgeving, werken hier vastberaden aan. Werken graag samen met anderen om het werk accuraat en tijdig gedaan te krijgen. Loyaal, zetten door, zelfs voor onbelangrijke zaken. Zien wat anderen dagelijks nodig hebben en proberen hieraan tegemoet te komen. Willen waardering voor hun persoon en hun bijdragen.