

# World Introvert Day

## Een diepere kijk op Introversion

Waarom verschillen introverte mensen zo van elkaar?

### Wat is Introversion?

Volgens de Myers-Briggs Type Indicator® (MBTI®) hebben mensen met een voorkeur voor Introversion de neiging om "hun energie en aandacht te richten op hun interne wereld van reflectie, ideeën en observaties."

**Wat Introversion NIET is:** een Introversion-voorkeur betekent NIET dat je verlegen, sociaal onhandig, stil of een soort kluisenaar bent of dat je niet van mensen houdt.

Introvert komt van de Latijnse woorden intro-, "naar binnen" en vertere, "keren."

Extravert komt van de Latijnse woorden extra-, "buiten" en vertere, "keren."

(Extravert is eigenlijk een veel voorkomende schrijffout van Extravert!)



“... soms heb ik nog steeds het gevoel dat er een bepaald stigma op het woord introvert rust, omdat mensen het niet goed begrijpen. Het komt er op neer dat we allemaal een ander denkproces hebben en informatie anders verwerken.”

Jeri Bingham, leiderschapsexpert & oprichter van HushLoudly, tijdens de Myers-Briggs Company Podcast aflevering Leadership, Extraversion & Introversion.



Zeldzaamste MBTI-type met Introversion voorkeur:

**INFJ**

2.3% van de hele populatie<sup>1</sup>  
4% van alle introverten<sup>1</sup>

Op één na zeldzaamste MBTI-type met Introversion voorkeur:

**INTJ**

2.6% van de hele populatie<sup>1</sup>  
4.6% van alle introverten<sup>1</sup>

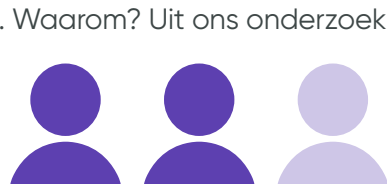
Meest voorkomende MBTI-type met Introversion voorkeur:

**ISTJ**

16% van de hele populatie<sup>1</sup>

Over het algemeen zijn dit de zeldzaamste types, maar als je ze onderverdeelt per geslacht, is INFJ het meest zeldzame type voor mannen en INTJ het meest zeldzame type voor vrouwen. Waarom? Uit ons onderzoek blijkt het volgende:

2/3 van de mannen heeft een voorkeur voor Thinking<sup>2</sup>



2/3 van de vrouwen heeft een voorkeur voor Feeling<sup>2</sup>

Bijns 1/3 van de mensen met een Introversion voorkeur heeft een voorkeur voor ISTJ.



## Wist je dat...

Introversion meer is dan alleen de eerste letter van je MBTI-type?

## Verskil 1: De MBTI Stap II™ facetten

Extraversion en Introversion zijn slechts het begin. Binnen je voorkeur voor Introversion (of Extraversion) zijn er vijf facetten van gedragingen die ofwel overeenkomen met de eerste letter van je MBTI-type, of die "out-of-preference" zijn voor je type. Dit betekent dat terwijl je misschien de voorkeur geeft aan Introversion, een deel van je uniek gedrag eigenlijk aan de Extraversion kant van het facet zit.

Extraversion-Introversion	Waar gaat dit facet over?
Initiërend-Ontvangend	Hoe je met anderen communiceert en contact maakt
Expressief-Beheerst	Hoe je mensen laat weten wat je denkt en voelt
Groepsmens-Intiem	Met hoeveel mensen je graag samen bent
Actief-Bedachtzaam	Hoe je leert en met anderen informatie deelt
Enthousiast-Rustig	Je hoeveelheid en soort energie

Je Stap II resultaat kan bijvoorbeeld Expressief ISTJ zijn. Expressief is dan "out-of preference", omdat je de voorkeur geeft aan Introversion terwijl het facet Expressief bij Extraversion hoort. Dit betekent dat hoewel je de voorkeur geeft aan Introversion en je energie haalt uit tijd alleen doorbrengen, je waarschijnlijk toch eerder dan andere introverten je persoonlijke gevoelens en meningen deelt en een expressievere lichaamstaal hebt.

Op dezelfde manier kun je een Rustige ENFP zijn, waarbij het facet Rustig aan de Introversion kant ligt (wat betekent dat je minder energiek en rustiger bent), maar de rest van je gedrag overeenkomt met je Extraversion voorkeur.

“Mensen met een Introversion voorkeur en een leidinggevende positie zijn eerder geneigd dan anderen om op het facet Initiërend - Ontvangend een out-of-preference te hebben.”

John Hackston, Head of Thought Leadership bij The Myers-Briggs Company en gastspreker van de podcastaflevering World Introvert Day: Introversion In-depth



### Wie is out of preference?

Gebaseerd op onze recente wereldwijde data:

**8%**

van de mannen is Enthousiast Introvert of Rustig Extravert<sup>3</sup> (ze geven de voorkeur aan Introversion maar behoren tot de extraverte enthousiaste kant als het gaat om hoe ze hun energie uiten).

**13%**

van de vrouwen is Expressief Introvert of Beheerst Extravert<sup>3</sup> (zij geven de voorkeur aan Introversion maar behoren tot de extraverte expressieve kant als het gaat om lichaamstaal).

**7%**

van de leidinggevendenden met een Introversion voorkeur heeft een "out-of-preference" voor Initiërend.<sup>3</sup>

**5%**

van de starters met een Introversion voorkeur heeft een "out-of-preference" voor Initiërend.<sup>3</sup>

► **Weetje:** Iedereen heeft introverte eigenschappen (ook degenen met een Extraversion-voorkeur).

In aanvulling op de bovenstaande facetten, die je meer inzicht geven in je unieke persoonlijkheid, hebben alle mensen met een Extraversion-voorkeur ook introverte eigenschappen in hun persoonlijkheid en andersom.

## Verskil 2: Favoriete proces

Welke delen van je persoonlijkheid zijn introvert?

### Introverted Sensing

Deze vier MBTI-types richten hun Sensing-voorkeur naar binnen. Dit betekent dat ze informatie over hun ervaringen intern opslaan. Als ze beslissingen nemen, raadplegen ze ervaringen uit het verleden en vertrouwen ze op wat ze weten.

Voor ISTJ's en ISFJ's is introverted Sensing het meest ontwikkelde deel van hun persoonlijkheid. Voor ESTJ's en ESFJ's is dit het op één na sterkste deel van hun persoonlijkheid.

ISTJ  
ISFJ  
ESTJ  
ESFJ



### Introverted Thinking

Deze vier MBTI-types richten hun Thinking-voorkeur naar binnen. Dit betekent dat ze bij het nemen van beslissingen alle gegevens, logica en praktische, concrete informatie intern tegen elkaar afwegen en erover nadenken zonder (of voordat) ze het verwoorden.

Voor ISTP's en INTP's is introverted Thinking het meest ontwikkelde deel van hun persoonlijkheid. Voor ESTP's en ENTP's is dit het op één na sterkste deel van hun persoonlijkheid.

ISTP  
INTP  
ESTP  
ENTP



### Introverted Feeling

Deze vier MBTI-types richten hun Feeling-voorkeur naar binnen. Dit betekent dat ze bij het nemen van beslissingen hun normen en waarden en hoe de beslissing mensen kan beïnvloeden intern tegen elkaar afwegen, waarbij ze de perspectieven van elke betrokkenen in hun hoofd overwegen zonder (of voordat) dit te verwoorden.

Voor ISFP's en INFP's is introverted Feeling het meest ontwikkelde deel van hun persoonlijkheid. Voor ESFP's en ENFP's is dit het op één na sterkste deel van hun persoonlijkheid.

ISFP  
INFP  
ESFP  
ENFP



### Introverted Intuition

Deze vier MBTI-types richten hun Intuition-voorkeur naar binnen. Dit betekent dat bij het ontdekken van patronen en verbanden, ze al hun ideeën en mogelijkheden intern doornemen zonder (of voordat) dit te verwoorden.

Voor INTJ's en INFJ's is introverted Intuition het meest ontwikkelde deel van hun persoonlijkheid. Voor ENTJ's en ENFJ's is dit het op één na sterkste deel van hun persoonlijkheid.

INTJ  
INFJ  
ENTJ  
ENFJ



### Laat je niet misleiden door de rip-off testen

Er bestaan een heleboel testjes die op de MBTI lijken maar het niet zijn. Er bestaat maar één echte MBTI®-vragenlijst. Dus, als je echt wilt investeren in je persoonlijke ontwikkeling doe het dan goed! Investeer in de echte, op onderzoek gebaseerde MBTI die aan de normen voor psychometrische instrumenten voldoet.



## Meer weten over de persoonlijkheidstypen?

\*Inleiding tot type, 6e editie. Pagina 6 | <sup>1</sup> MBTI Manual for the Global Step I and Step II Assessments, 4th Edition, Pagina 156. | <sup>2</sup> The Myers-Briggs Company Podcast, Season 2, Aflevering 6, World Introvert Day: Introversion In-depth. | <sup>3</sup> Onderzoek vanuit de wereldwijde database van The Myers-Briggs Company