

# Mytedræbere



MBTI® (The Myers-Briggs Type Indicator®) er verdens mest anvendte værktøj til personlighedsvurdering, men der eksisterer samtidig mange misforståelser om det. **Her får du 5 eksempler på ting, du måske har hørt om MBTI, men som ikke har hold i virkeligheden:**

## Det er en personlighedstest

### SANDHEDEN:

MBTI er ikke en test – der findes ingen rigtige eller forkerte svar, og MBTI måler ikke færdigheder eller evner. Man kan ikke 'dumpe' i MBTI eller lave fejl.



**HUSK:** MBTI-typer er forskellige, og ingen type er bedre end andre.

## Det er forældet

### SANDHEDEN:

MBTI har udviklet sig kontinuerligt gennem tiden, og værktøjet opdateres løbende hos The Myers-Briggs Companys forskerteam af psykologer.



**HUSK:** Værktøjet er valideret på 27 sprog.

## Introverte typer bør undgå jobfunktioner, som kræver høj eksponering

### SANDHEDEN:

Bill Gates, J.K. Rowling, Meryl Streep og Steve Martin er alle gode eksempler på mennesker, der trods en adfærd, som tyder på en præference for introversion, alle er højtprofilerede og -eksponerede personligheder.

**HUSK:** Vores præferencer for ekstroversion eller introversion fortæller noget om, hvorfra og hvordan vi får energi. Det handler ikke om, hvorvidt du er genert eller socialt anlagt.



## Det kan afsløre mine fejl og mangler

### SANDHEDEN:

MBTI er værdineutralt og er ikke designet til at blive brugt som screeningsværktøj.

**HUSK:** MBTI kan beskrive præferencer og identificere potentielle udviklingsområder, men det fortæller ikke noget om effektivitet.



## Det sætter mærkater på folk og sætter dem i bås

### SANDHEDEN:

Typebeskrivelser er med til at danne et udgangspunkt for selvindsigt og personlig udvikling – det modsatte af at blive sat 'i bås'.

**HUSK:** En MBTI-typekode, som består af fire bogstaver, viser en persons foretrukne og mest personlige selv.

