

Hoe draagt MBTI bij aan de persoonlijke ontwikkeling van young professionals?

Hoe begeleid je ambitieuze, goed opgeleide, jonge professionals aan het begin van hun internationale carrière?

Binnen de Young Expert Programmes (YEP Programmes) worden Nederlandse bedrijven in de water- en agrifoodsector gestimuleerd om Nederlandse en lokale young professionals voor een periode van 1 of 2 jaar in het buitenland in te zetten.

Voorafgaand aan en tijdens deze periode volgen zowel de uitgezonden als de lokale professionals een uitdagend trainingsprogramma en krijgen ze een persoonlijke coach. Het doel van het trainingsprogramma is om de Young Experts voor te bereiden op de kickstart van hun carrière in een internationale omgeving.

Oplossing

Tijdens het trainingsprogramma staat de MBTI centraal. Er is bewust gekozen om een internationaal erkend persoonlijkheidsinstrument in te zetten als rode draad binnen het trainingsprogramma. "De MBTI is een prachtig instrument voor zelfreflectie. Daar doen we ons voordeel mee", aldus Anne de Groot, één van de coaches van YEP Programmes.

Organisatievraagstuk

- Persoonlijke ontwikkeling
- Interculturele samenwerking

Organisatieprofiel

Het YEP Programmabureau coördineert YEP Programmes die in het leven zijn geroepen om het internationale netwerk van de wateren agrifoodsector te verjongen en te versterken. Het programmabureau geeft jonge, ambitieuze professionals de kans om bij te dragen aan een betere wereld door te werken aan uitdagende water- of agrifoodprojecten in ontwikkelingslanden. Daarnaast zorgt het programmabureau, in samenwerking met een pool van trainers en coaches, voor intensieve begeleiding van de Young Experts.

YEP Programmabureau

De lokale jongeren uit de ontwikkelingslanden doen ook mee aan het trainingsprogramma en waarderen het persoonlijk MBTI-feedbackgesprek enorm. “Deze jongeren zijn vaak nog niet eerder in aanraking geweest met persoonlijkheidsinstrumenten. Het is voor hun een grote ontdekkingstocht”, aldus Anne.

De MBTI-resultaten worden niet alleen ingezet voor meer zelfbewustzijn, maar ook om de deelnemers meer begrip voor anderen te geven. Tijdens de MBTI-teamdag leren de jongeren dat het normaal is dat er verschillen zijn tussen mensen en hoe ze het beste gebruik kunnen maken van deze verschillen.

Daarnaast vormen de MBTI-inzichten inspiratie voor het persoonlijk ontwikkelplan en de coaching on the job. De jongeren worden tijdens de hele periode van 1 of 2 jaar intensief begeleid door een professionele coach. Er wordt met name gecoacht op zaken waar de Young Experts tegen aan lopen. “Jongeren met een voorkeur voor Introversie kunnen het lastig vinden om een presentatie te geven. Ik geef ze dan bijvoorbeeld als opdracht mee om 1x per maand een presentatie te geven zodat ze kunnen leren om hun niet-voorkeur bewust in te zetten”, zegt Anne.

De Young Experts met een contract van twee jaar komen na het eerste jaar terug naar Nederland voor een terugkeertraining. “We zoeken dan de verdieping op met MBTI en kijken bijvoorbeeld naar typedynamiek en interculturele communicatie”. De persoonlijke ontwikkelplannen worden aangescherpt voor het tweede jaar.

Oplossing

- Persoonlijke coaching met MBTI
- Persoonlijk Ontwikkel Plan

“ De MBTI is een prachtig instrument voor zelfreflectie. Daar doen we ons voordeel mee. ”

Anne de Groot,
coach-trainer van YEP
Programmes

YEP Programmabureau

Resultaten

Het programma wordt zeer positief beoordeeld, zowel door de jongeren als de deelnemende organisaties. De ontvangen feedback over het programma bevat veel waardering voor de aandacht die persoonlijke ontwikkeling in de YEP training krijgt en de persoonlijke begeleiding voor training-on-the-job die daarbij hoort.

Vooraf het zelfinzicht d.m.v. MBTI is een eye-opener. De jonge professionals waarderen het enorm dat ze zichzelf maar ook hun lokale collega's in een korte tijd echt goed leren kennen. "De MBTI is een gemakkelijke kapstok om op persoonlijk gebied in gesprek te komen", aldus Anne.

Inmiddels zijn 400 jongeren in het YEP programma ingezet waarvan ca 250 alumni YEPpers die 1 of 2 jaar in water- of agrofoodprojecten in het buitenland ervaring hebben opgedaan.

Resultaten

- Beter inzicht en begrip van jezelf en anderen
- Verhoogd zelfvertrouwen
- Betere teamsamenwerking

OVER THE MYERS-BRIGGS COMPANY

In onze snel veranderende wereld ligt uw voordeel in het optimaal benutten van uw talenten - of u nu op werk, thuis, school of ergens daar tussenin bent. Uw succes en gevoel van voldoening gaan niet alleen over uw kennis en vaardigheden, maar hangen af van uw relaties en interacties met anderen.

The Myers-Briggs Company stelt mensen in staat het beste uit zichzelf te halen door hun zelfbewustzijn en begrip van anderen te vergroten. Wij helpen organisaties over de hele wereld om teamsamenwerking te verbeteren, inspirerende leiders te ontwikkelen, diversiteit te bevorderen en hun meest complexe HR-uitdagingen op te lossen.

Als gecertificeerd B Corporation®, wil The Myers-Briggs Company ook in de samenleving verschil maken. Onze krachtige, praktische oplossingen zijn gebaseerd op diepgaand inzicht in de belangrijke sociale en technologische trends die van invloed zijn op mensen en organisaties.

Met ons wereldwijd netwerk van kantoren, partners en gecertificeerde onafhankelijke consultants in 115 landen, onze producten in 29 talen en onze ervaring met 88% van de beursgenoteerde bedrijven, helpen we u graag succesvol te zijn.