

Su objetivo al usar el instrumento MBTI

Antes de comenzar a estudiar las preferencias de MBTI, probablemente le resultará útil pensar en áreas de su vida en las que desee aplicar sus conocimientos del modelo de MBTI.

Pensar primero en esto le puede ayudar a que el feedback se ajuste mejor a sus necesidades para que pueda aprovechar el proceso al máximo. A continuación puede ver algunas de las aplicaciones de la herramienta MBTI que su profesional acreditado en MBTI puede explicarle con más detalle.

¿Cuál de estas aplicaciones le interesa estudiar?

- Mejorar sus relaciones laborales
- Desarrollar su estilo de liderazgo
- Mejorar la comunicación
- Mejorar las estrategias de resolución de problemas
- Resolver conflictos
- Gestionar cambios
- Comprender las reacciones bajo estrés
- Estudiar opciones de desarrollo profesional
- Valorar la diversidad en el trabajo
- Considerar la cultura organizativa y del equipo

¿En qué áreas específicas de su vida laboral o personal le gustaría aplicar sus conocimientos de MBTI?

¿Qué le gustaría conseguir en definitiva con el uso de la herramienta MBTI?

“

Sean cuales sean las circunstancias de su vida, comprender su tipo puede hacer que sus percepciones sean más claras, sus juicios más sólidos y su vida sea más parecida a su verdadera naturaleza.

”

Isabel Briggs Myers, *Gifts Differing*

¿A qué nos referimos con “preferencia” de personalidad?

El instrumento MBTI está diseñado para evaluar sus preferencias dentro de cuatro aspectos diferentes de su personalidad. Este ejercicio le ayudará a comprender la naturaleza de las preferencias. Su profesional acreditado le guiará por este ejercicio.



Escriba su nombre

Su mano preferida:

Su mano no preferida:

Dónde prefiere obtener y concentrar su energía

¡El que duda está perdido!

¡No tenía que haber dicho eso!

¡Ojalá lo hubiera dicho!

¡Mire antes de saltar!

Energía enfocada hacia el exterior

- > En sintonía con el entorno exterior
- > Prefiere hablar de los problemas
- > Aprende mejor debatiendo o actuando
- > Intereses amplios
- > Tiende a hablar y actuar primero, y reflexionar después

Energía enfocada hacia el interior

- > Se siente atraído por la contemplación del mundo interior
- > Prefiere reflexionar sobre los problemas
- > Aprende mejor mediante la reflexión
- > Intereses profundos
- > Tiende a reflexionar antes de actuar o hablar

Recuerde, la E-I no tiene que ver con ser sociable o tener confianza en uno mismo

¿Cuál es su preferencia?

Su informe de MBTI le mostrará si ha elegido Extroversión (E) o Introversión (I) cuando completó el cuestionario. También obtendrá una puntuación que muestra con qué claridad realizó esa elección pudiendo marcarlo a continuación. Es importante tener presente que la puntuación sobre la claridad no implica con qué frecuencia o grado de destreza utiliza la preferencia.

Preferencia indicada
por el cuestionario:
**(rodéela con un
círculo)**

E

O

I

Claridad:

Muy clara

Clara

Moderada

Poco clara

Recuerde que usted es el mejor juez de sus preferencias. La herramienta de MBTI es un buen indicador de las preferencias, pero es posible que existan presiones en determinadas situaciones, como el tipo de trabajo que desempeña, que hacen que el tipo que ha indicado en el cuestionario no encaje a la perfección. Basándose en la conversación que ha mantenido con su profesional acreditado, indique a continuación cuál cree que es la preferencia que mejor encaja con usted y qué nivel de seguridad tiene al respecto.

Preferencia que
mejor encaja:
**(rodéela con un
círculo)**

E

O

I

Claridad:

Muy seguro

Bastante seguro

No seguro

Extroversión

(es decir, actuar, interactuar con el mundo exterior)

¿En qué áreas usa bien la Extroversión?

¿En qué ocasiones no le funciona tan bien la Extroversión?

¿En qué áreas podría usar la Extroversión de forma más eficaz?

Introversión

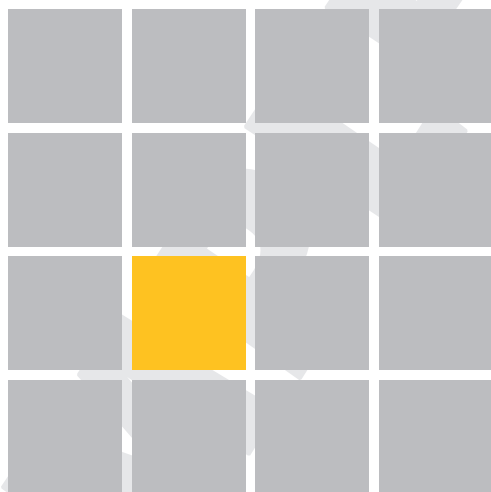
(es decir, detenerse para reflexionar, interactuar con el mundo interior)

¿En qué áreas usa bien la Introversión?

¿En qué ocasiones no le funciona tan bien la Introversión?

¿En qué áreas podría usar la Introversión de forma más eficaz?

¿Cuál es el tipo que
mejor le encaja?



ISTJ

Tranquilo, serio, alcanza el éxito mediante la meticulosidad y la fiabilidad. Práctico, realista y responsable. Decide de forma lógica lo que se debe hacer y trabaja sin cesar para alcanzar la meta, sin prestar atención a las distracciones. Le complace hacer las tareas de su trabajo, su casa y su vida de forma ordenada y organizada. Valora las tradiciones y la lealtad.

ISFJ

Tranquilo, amigable, responsable y concienzudo. Comprometido y tenaz a la hora de cumplir sus obligaciones. Esmerado, minucioso y preciso. Leal, considerado, se fija y se preocupa de cosas concretas de las personas que considera importantes, se preocupa por los sentimientos de los demás. Se esfuerza por crear un ambiente agradable y armonioso en el trabajo y en casa.

ISTP

Tolerante y flexible; observa tranquilamente hasta que surge un problema, en ese momento actúa con rapidez para encontrar soluciones viables. Analiza lo que hace que las cosas funcionen y procesa rápidamente grandes cantidades de datos para aislar los problemas prácticos. Le interesan los hechos y el efecto, organiza los hechos siguiendo principios lógicos, valora la eficacia.

ISFP

Tranquilo, amigable, sensible y amable. Disfruta de la vida presente y lo que le rodea. Le gusta tener su propio espacio y trabajar dentro de sus propios plazos. Leal y comprometido con sus valores y con la gente que le importa. Le desagradan los desacuerdos y los conflictos, no impone sus opiniones ni valores a los demás.

ESTP

Flexible y tolerante, pragmático que actúa con rapidez para resolver problemas inmediatos. Le gustan las experiencias conceptuales le aburren. Le gusta actuar energéticamente para resolver problemas. Se centra en el momento, espontáneo, disfruta de la vida presente. Le gusta interactuar con los demás, disfruta de las comodidades materiales y el éxito que se consigue mejor mediante la práctica.

ESFP

Extrovertido, amigable y dispuesto a aceptar. Amante exuberante de la vida, la gente y las comodidades materiales. Disfruta trabajando con otros para hacer que sucedan las cosas. Aporta sentido común y un enfoque realista a su trabajo, y hace que el trabajo sea divertido. Flexible y espontáneo, se adapta rápidamente a las personas y los nuevos entornos. Aprende mejor ensayando una nueva habilidad con otras personas.

ESTJ

Tranquilo, serio, realista. Decidido, actúa rápido para tomar decisiones. Organiza y proyecta a las personas para llevar a cabo las cosas. Se centra en obtener resultados de la forma más eficaz posible. Se preocupa de los detalles rutinarios. Posee un conjunto claro de normas lógicas, las sigue sistemáticamente y quiere que los demás lo hagan. Contundente a la hora de poner en práctica sus planes.

ESFJ

Cálido, comprometido y cooperador. Desea la armonía en su entorno y trabaja con determinación para conseguirlo. Le gusta trabajar con otros para realizar las tareas de forma precisa y a tiempo. Leal, sigue hasta el final incluso los asuntos más pequeños. Se da cuenta de lo que necesitan los demás en sus vidas cotidianas e intenta proporcionárselo. Quiere ser valorado por quien es y por lo que puede aportar.