

# Twój cel użycia narzędzia MBTI

Zanim zaczniesz poznawać preferencje MBTI, warto określić obszary Twojego życia, w których zechcesz wykorzystać zdobytą wiedzę na temat struktury MBTI.

Jeśli zrobisz to na początku, informacje zwrotne będą lepiej dopasowane do Twoich potrzeb, co pozwoli w pełni wykorzystać możliwości procesu. Poniżej wymieniono niektóre zastosowania narzędzia MBTI, które może przedstawić Ci praktyk MBTI.

Które z tych zastosowań chcesz poznać?

- Poprawa relacji służbowych
- Rozwinięcie stylu przywództwa
- Poprawa komunikacji
- Ulepszenie strategii rozwiązywania problemów
- Rozwiązywanie konfliktów
- Zarządzanie zmianami
- Poznanie reakcji na stres
- Poznanie możliwości rozwoju zawodowego
- Docenianie różnorodności w stylu pracy
- Uwzględnianie kultury zespołu i organizacji

W jakich konkretnych obszarach życia zawodowego i prywatnego chcesz zastosować wiedzę zdobytą za pomocą narzędzia MBTI?

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

Jaki jest Twój ostateczny cel użycia narzędzia MBTI?

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

“

Niezależnie od okoliczności znajomość typu może pomóc w wyraźniejszym postrzeganiu rzeczywistości, lepszym ocenianiu sytuacji i spełnieniu Twojego największego pragnienia.

”

Isabel Briggs Myers, *Gifts Differing*

# Co rozumiemy przez pojęcie preferencja osobowości?

Narzędzie MBTI służy do określenia preferencji w ramach czterech wymiarów osobowości. To ćwiczenie pozwoli zrozumieć, na czym polegają te preferencje. Praktyk MBTI przeprowadzi Cię przez to ćwiczenie.



## Napisz swoje imię

Ręka preferowana:

---

Ręka niepreferowana:

---

Preferowane źródło i obszar koncentracji energii

Kto się waha, jest zgubiony!

Czemu to powiedziałem!?

Mogłem to powiedzieć!

Nie mów „hop”, dopóki nie przeskoczysz!

## Energia skoncentrowana na zewnątrz

- > Dostrojenie do środowiska zewnętrznego
- > Preferowane podejście: przedyskutowanie problemów
- > Nauka przez dyskusję lub działania
- > Wiele różnych zainteresowań
- > Tendencja do mówienia i działania przed refleksją

## Energia skoncentrowana wewnątrz

- > Koncentracja na rozważaniach teoretycznych w świecie wewnętrznym
- > Preferowane podejście: przemyślenie problemów
- > Nauka przez refleksję
- > Głębokość zainteresowań
- > Tendencja do refleksji przed działaniem lub zabraniem głosu

*Ekstrawersja i introwersja nie są związane z towarzyskością i pewnością siebie*

## Obszary związane z Ekstrawersją i Introwersją

Oto niektóre obszary, w których występują zachowania związane z Ekstrawersją i Introwersją. Teraz przyjrzymy się bliżej przykładom dotyczącym Ciebie.

- > Działanie a refleksja
- > Podejście do spotkań
- > Preferowane środowisko pracy
- > Sposób regenerowania sił
- > Hobby i zainteresowania

Uwagi dotyczące Ekstrawersji i Introwersji

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

Które podejście ogólnie pasuje do Ciebie na podstawie uzyskanych informacji na temat Ekstrawersji i Introwersji?

---

## Jaka jest Twoja preferencja?

Twój raport MBTI wskazuje na to, czy podczas wypełniania kwestionariusza wybierałeś Ekstrawersję (E) czy Introwersję (I). Uzyskasz też wynik określający klarowność podczas dokonywania wyboru. Możesz go podać poniżej. Pamiętaj, że wynik dotyczący klarowności nie określa częstotliwości ani skuteczności użycia preferencji.

---

Preferencja  
raportowana:  
**(zakreśl jedną  
odповідź)**

**E**

lub

**I**

---

Klarowność:

Bardzo klarownie

Klarownie

Umiarkowanie

Nieznacznie

---

Każdy sam najlepiej oceni swoje preferencje. Narzędzie MBTI jest dobrym wskaźnikiem preferencji, ale czasami może występować presja sytuacyjna (na przykład rodzaj wykonywanej pracy), która może powodować niezgodność z typem wynikającym z kwestionariusza. Na podstawie rozmowy z praktykiem MBTI określ poniżej Twoją najlepiej dopasowaną preferencję i poziom pewności dokonanego wyboru.

---

Najlepiej  
dopasowana  
preferencja:  
**(zakreśl jedną  
odповідź)**

**E**

lub

**I**

---

Klarowność:

Bardzo pewnie

Dość pewnie

Niepewnie

## Ekstrawersja

(Przechodzenie do czynów, aktywność w świecie zewnętrznym)

W jakich obszarach Ekstrawersja sprawdza się najlepiej?

---

---

---

---

Kiedy Ekstrawersja sprawdza się w mniejszym stopniu?

---

---

---

---

Kiedy Ekstrawersja mogłaby być stosowana skuteczniej?

---

---

---

---

## Introwersja

(Refleksja przed działaniem, aktywność w świecie wewnętrznym)

W jakich obszarach Introwersja sprawdza się najlepiej?

---

---

---

---

Kiedy Introwersja sprawdza się w mniejszym stopniu?

---

---

---

---

Kiedy Introwersja mogłaby być stosowana skuteczniej?

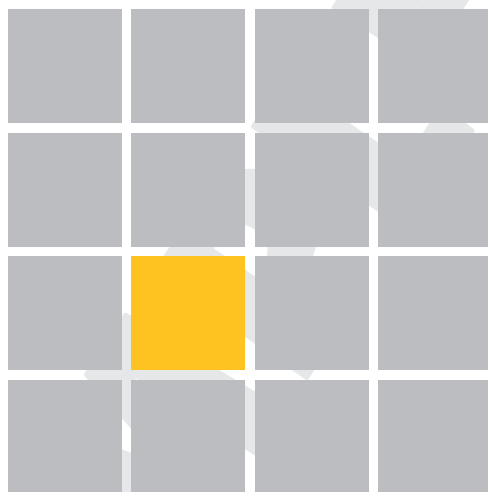
---

---

---

---

Jaki typ **najlepiej** pasuje  
do Ciebie?





## ISTJ

Cichy, poważny, osiąga sukces dzięki staranności i niezawodności. Praktyczny, konkretny, realistyczny, odpowiedzialny. Decyduje, co należy zrobić na podstawie logicznej analizy i dąży konsekwentnie do celu, nie zważając na przeciwności. Czerpie przyjemność z porządkowania i organizowania: swojej pracy, życia domowego i osobistego. Ceni tradycję i lojalność.

## ISFJ

Cichy, przyjazny, odpowiedzialny i sumienny. Oddany i konsekwentny w wypełnianiu zobowiązań. Skrupulatny, dokładny i precyzyjny. Lojalny, taktowny, zauważa i zapamiętuje szczególnie dotyczące osób, które są dla niego ważne, bierze pod uwagę uczucia innych. Stara się stworzyć uporządkowane i harmonijne środowisko w pracy i w domu.

## ISTP

Tolerancyjny i elastyczny, w ciszy obserwuje wydarzenia, aż do pojawienia się problemu i wtedy podejmuje energiczne działania, aby znaleźć skuteczne rozwiązanie. Zgłębia istotę rzeczy i chętnie analizuje duże ilości danych, by znaleźć w nich sedno praktycznych problemów i interesujących przyczyny i skutki, strukturyzuje fakty i opiera się na logicznych zasadach, ceni skuteczność.

## ISFP

Cichy, przyjazny, wrażliwy i uprzejmy. Cieszy się z życia i naprawdę wie, jak osiągnąć satysfakcję z tego, co dzieje się wokół niego. Chętnie ma własną przestrzeń i pracuje według własnego planu. Lojalny i wierny wyznawanym wartościom oraz ludziom, którzy są dla niego ważni. Nie lubi konfliktów i różnicy zdań, nie narzuca innym swoich wartości i opinii.

## ESTP

Elastyczny i tolerancyjny, nie lubi powtarzających się problemów i niechętnie podejmuje powtarzalne zadania. Nie lubi powolnych i natychmiastowy efekt. Nużący i powtarzający się i koncepcyjne wyjasnienia. Chętnie rozwiązuje problem energicznym i bezpośrednim sposobem. Skupia się na chwili obecnej, jest spontaniczny i nie przeszkadza z każdym, z kim może być przytywny wraz z innymi. Nie lubi powtarzających się problemów i niechętnie podejmuje powtarzalne zadania. Najbardziej lubi się bawić i spędzać czas z innymi.

## ESFP

Otwarty, przyjazny, tolerancyjny i żywiołowy. Kocha życie, ludzi i komfort materialny. Lubi pracować z innymi i wprawiać rzeczy w ruch. Kieruje się zdrowym rozsądkiem, ma realistyczne nastawienie, dobrze się bawi w pracy. Elastyczny i spontaniczny, łatwo przystosowuje się do nowych osób i środowisk. Najlepiej uczy się poprzez wypróbowywanie nowych umiejętności wspólnie z innymi.

## ESTJ

Praktyczny, konkretny i zdecydowany. Nie lubi powtarzających się problemów i niechętnie podejmuje powtarzalne zadania. Nie lubi powolnych i natychmiastowy efekt. Nużący i powtarzający się i koncepcyjne wyjasnienia. Chętnie rozwiązuje problem energicznym i bezpośrednim sposobem. Skupia się na chwili obecnej, jest spontaniczny i nie przeszkadza z każdym, z kim może być przytywny wraz z innymi. Nie lubi powtarzających się problemów i niechętnie podejmuje powtarzalne zadania. Najbardziej lubi się bawić i spędzać czas z innymi.

## ESFJ

Serdeczny i sumienny, chętnie współpracuje z innymi. Pragnie harmonii w otaczającym go świecie i z determinacją do niej dąży. Lubi pracować z innymi, aby dokładnie i na czas ukończyć zadanie. Lojalny, nawet w najdrobniejszych sprawach. Zauważa codzienne potrzeby innych i stara się wychodzić im naprzeciw. Pragnie być doceniany za to, kim jest, i za to, co robi.