

De reden waarom je het MBTI[®]-instrument gebruikt

Voordat je je MBTI-voorkeuren gaat verkennen, is het belangrijk om te bedenken waarvoor je het Myers-Briggs model wilt gaan inzetten.

Door hier eerst over na te denken, wordt de informatie in dit werkboek relevanter, zodat je een optimaal resultaat uit het proces kunt halen. Hieronder staan een aantal toepassingen van het MBTI-model.

Welke toepassingen wil je verder verkennen?

- Zelfinzicht en persoonlijke ontwikkeling
- Communicatie
- Teambuilding
- Management en leiderschapsontwikkeling
- Coaching
- Organisatieontwikkeling
- Diversiteit en multiculturele training
- Probleemoplossing en conflicthantering
- Loopbaanontwikkeling en -oriëntatie
- Onderwijs en leerstijl
- Relaties



INTROVERSION

Laat me erover nadenken.

Energie en aandacht naar binnen gericht

Gericht op de eigen innerlijke wereld

Voorkeur om ideeën door te denken

Leert het beste door reflectie, mentale 'oefening'

Richt zich diepgaand op een paar interesses

Neemt selectief initiatief – wanneer het probleem erg belangrijk voor ze is



Ik heb het allemaal uitgewerkt.

SENSING

S

Laten we naar de gegevens kijken.



Gericht op wat kan worden waargenomen met de vijf zintuigen

Georiënteerd op de realiteit van het hier en nu

Gericht op wat echt en waarneembaar is

Merkt bijzonderheden op en onthoudt deze

Onthoudt ideeën en theorieën door praktische toepassingen

Vertrouwt op ervaring

Ik hou ervan me dingen uit het verleden te herinneren.

ONTHOUD, **S** GAAT NIET OVER GEVOELIGHEID

ONDERZOEKEN VAN THINKING EN FEELING

Hier zijn enkele ideeën over jouw gebruik van Thinking en Feeling.

- Beslissingen nemen
- Feedback geven
- Omgaan met verschillen
- Erkenning of waardering
- Stijl van helpen



Laten we wat dieper ingaan op je persoonlijke voorbeelden.

Notities van onderzoek naar Thinking en Feeling

Wat lijkt over het algemeen het meest bij je te passen op basis van je onderzoek naar Thinking en Feeling?

WAT HEEFT JE VOORKEUR?

Zelfingeschatte voorkeur: (omcirkel)

JUDGING  of  PERCEIVING

Duidelijkheid: zeer zeker behoorlijk zeker niet zeker

Nadat je de vragenlijst hebt voltooid, geeft het MBTI-rapport aan of je vaker hebt gekozen voor Judging (J) of Perceiving (P). Je krijgt hierbij ook een score die aangeeft hoe duidelijk je was in het maken van die keuze. Je kunt deze score hieronder invullen. Het is belangrijk om je ervan bewust te zijn dat de duidelijkheidsscore niet aangeeft hoe vaak of hoe goed je de voorkeur toepast.



Gerapporteerde voorkeur: (omcirkel)

JUDGING  of  PERCEIVING

Duidelijkheid: zeer duidelijk duidelijk niet zo duidelijk onduidelijk

Onthoud, je kunt zelf het beste bepalen wat je voorkeuren zijn. Het MBTI-instrument geeft een goede indicatie van voorkeuren, maar er kan een situatie of druk van buitenaf ontstaan (zoals het werk dat je doet of de levensfase waar je in zit) waardoor het type dat uit je vragenlijst komt niet precies overeenkomt. Geef op basis van je gesprek met de MBTI-professional hieronder aan wat je denkt dat je bestpassende voorkeur is en hoe zeker je hiervan bent.

Bestpassende voorkeur: (omcirkel)

JUDGING  of  PERCEIVING

Duidelijkheid: zeer zeker behoorlijk zeker niet zeker

WAT IS JE BESTPASSENDE

ISTJ

Rustig, serieus, zijn succesvol door grondigheid en betrouwbaarheid. Praktisch, zakelijk, realistisch en verantwoordelijk. Beslissen logisch wat er moet gebeuren en werken hier standvastig aan, zonder zich te laten afleiden. Houden ervan alles te ordenen en organiseren – hun werk, hun huis, hun leven. Vinden tradities en loyaliteit belangrijk.

ISTP

Tolerant en flexibel, observeren rustig tot er een probleem opduikt, reageren dan snel om haalbare oplossingen te vinden. Analyseren hoe zaken functioneren en verwerken makkelijk grote hoeveelheden gegevens om de kern van een praktisch probleem te achterhalen. Geïnteresseerd in oorzaak en gevolg, organiseren feiten volgens logische principes, waarderen efficiëntie.

ESTP

Flexibel en tolerant, een pragmatische aanpak gericht op onmiddellijk resultaat. Verveeld door theorieën en conceptuele verklaringen; willen energiek handelen om het probleem op te lossen. Concentreren zich op het hier en nu, spontaan, genieten van elk actief moment samen met anderen. Houden van materieel comfort en stijl. Leren het best door te doen.

ESTJ

Praktisch, realistisch, zakelijk. Besluitvaardig, voeren snel beslissingen uit. Organiseren projecten en sturen mensen om zaken voor elkaar te krijgen. Streven naar resultaten op de meest efficiënte manier. Regelen de details. Regelen de details. Hebben duidelijke logische normen, volgen ze systematisch en verlangen hetzelfde van anderen. Daadkrachtig bij de realisatie van hun plannen.

ISFJ

Rustig, vriendelijk, verantwoordelijk en gewetensvol. Toegewijd, komen hun verplichtingen na. Grondig, nauwgezet en accuraat. Loyaal, begripvol, merken over personen die ze belangrijk vinden details op en onthouden deze, begaan met de gevoelens van anderen. Streven naar een ordelijke, harmonieuze omgeving op het werk en thuis.

ISFP

Rustig, vriendelijk, sensitief en aardig. Genieten van het hier en nu, wat er om hen heen gebeurt. Vinden het hebben van eigen ruimte en een eigen tijdsindeling plezierig. Loyaal en trouw aan hun waarden en aan mensen die ze belangrijk vinden. Houden niet van onenigheid en conflicten, dringen hun mening of waarden niet aan anderen op.

ESFP

Energiek, vriendelijk en inschikkelijk. Enorme levensgenieters, houden van mensen en materieel comfort. Werken graag samen met anderen om iets te realiseren. Doen hun werk met gezond verstand en een realistische aanpak en maken van werken een plezier. Flexibel en spontaan, passen zich makkelijk aan nieuwe personen en omgevingen aan. Leren het best een nieuwe vaardigheid samen met anderen.

ESFJ

Hartelijk, nauwgezet en coöperatief. Willen een harmonieuze omgeving, werken hier vastberaden aan. Werken graag samen met anderen om het werk accuraat en tijdig gedaan te krijgen. Loyaal, zetten door, zelfs voor onbelangrijke zaken. Zien wat anderen dagelijks nodig hebben en proberen hieraan tegemoet te komen. Willen waardering voor hun persoon en hun bijdragen.

Jouw actieplan

Nu je hebt ontdekt wat je MBTI-type is, kun je deze pagina's gebruiken om een plan voor jezelf op te stellen waarmee je je voorkeuren op een constructieve manier toe kunt passen en je kunt werken aan je ontwikkelpunten.

Wat heb je over jezelf geleerd door de oefeningen in dit werkboek?

Gebruik de tabel op de volgende pagina om je actieplan op te stellen.