

# Sommaire

## **Introduction 1**

Équipes et cohésion d'équipes 1

Le questionnaire MBTI® et ses avantages pour les équipes 1

## **Comprendre vos préférences 3**

Examiner vos préférences MBTI® 3

Examiner vos préférences MBTI® au travail 5

Etablir une relation entre ses préférences MBTI® et  
les six principaux problèmes d'équipe 6

## **Comprendre votre style personnel 10**

Aperçus des seize types 11

ISTJ 12

ISTP 14

ESTP 16

ESTJ 18

ISFJ 20

ISFP 22

ESFP 24

ESFJ 26

INFJ 28

INFP 30

ENFP 32

ENFJ 34

INTJ 36

INTP 38

ENTP 40

ENTJ 42

## **Comprendre la table des types et les quatre lentilles 44**

Examen plus détaillé de la table des types 44

Les quatre lentilles 46

La lentille des fonctions 46

La lentille des quadrants 46

La lentille des tempéraments 46

La lentille de la dynamique des fonctions 47

Analyse d'équipe 49

## **Un dernier mot 50**

## **Ressources 51**

# Introduction

**I**ntroduction aux types psychologiques dans les équipes a pour objectif de vous aider à comprendre vos résultats obtenus avec l'indicateur de type Myers-Briggs® (MBTI®) et la relation de ces résultats avec votre travail en équipe. Bien que l'usage de cet outil sur des personnes ait été couronné de succès, sa puissance se multiplie lorsqu'il est appliqué aux équipes, comme en témoigne son utilisation dans le monde entier pour la cohésion d'équipes.

Ce document offre une structure conçue pour aider les équipes à fonctionner de manière plus productive. Le MBTI est d'une grande utilité pour les équipes, parce qu'il repose sur le principe que nous avons tous des dons particuliers à proposer et des défis à surmonter. En équipe, nous travaillons ensemble, et nous essayons de tirer le meilleur parti des talents spéciaux de chaque membre, et de ce fait nous nous efforçons de réduire les lacunes dans les connaissances et les compétences. L'application des informations contenues dans ce document aux équipes et à la constitution d'équipes doit aider celles-ci à réussir.

Afin de démontrer les vastes bénéfices qui découlent du MBTI, ce document couvre six problèmes critiques qui affectent les équipes aujourd'hui : la communication, la culture d'équipe, le leadership, le changement, la résolution des problèmes / conflits, et le stress. Les descriptions de type comprennent des exemples de réponse à chacun de ces problèmes, pour chacun des seize types. Les membres de l'équipe peuvent utiliser ces exemples pour améliorer leur prise de conscience de ce qu'est le type, et, ainsi, augmenter l'efficacité tant de l'équipe que de l'individu.

## Equipes et cohésion d'équipes

Une équipe est un groupe de deux personnes ou plus qui travaillent ensemble pour accomplir une tâche. Cela peut sembler évident, mais de nombreuses personnes, à l'évocation du mot 'équipe' pensent uniquement au sport. Tout comme chaque membre d'une équipe sportive joue un rôle différent et offre des compétences distinctes, il en va de même pour les équipes de travail. Le MBTI offre un cadre pour comprendre comment chacun de ses membres peut apporter quelque chose de différent à l'équipe.

La constitution d'une équipe – effectuée avec l'aide du MBTI – est le processus selon lequel un groupe d'individus est encouragé à apprendre sur soi et sur les autres, et comment ces composants s'imbriquent pour stimuler le succès de l'équipe. Avec ce livret, il est possible d'amorcer la construction d'une équipe ou de renforcer un travail déjà commencé de mise en place d'une équipe.

## Le MBTI® et les avantages qu'il apporte aux équipes

Le MBTI reflète les préférences individuelles en ce qui concerne la source d'énergie (Extraversion–Introversion), le recueil d'informations (Sensation–Intuition), la prise de décision (Pensée–Sentiment), et le style de vie (Jugement–Perception). Seize types de personnalités uniques résultent de l'association de ces quatre dichotomies de préférences MBTI. Ce livret va vous permettre de comprendre quel est votre type et la relation entre vos préférences et la manière dont vous interagissez, ainsi que la façon dont les autres membres de l'équipe interagissent. Pendant la lecture des descriptions, n'oubliez pas que même si vos préférences vous amènent à vous comporter de façon prévisible, les objectifs personnels et organisationnels peuvent aussi vous pousser à agir d'une façon qui diffère de vos préférences naturelles.

# Comprendre la table des types et les quatre lentilles

Votre type à quatre lettres est l'un des seize types MBTI. En organisant ces seize combinaisons de préférences dans une table des types, il est plus facile d'identifier les ressemblances et les différences de comportement et de personnalité.

## Examen détaillé de la table des types

La table de types a été créée pour mettre en évidence les relations qui existent entre les seize types MBTI. La compréhension de la structure de la table des types ouvre la porte à une intelligence accrue des préférences, des types et de leurs relations. A la suite du modèle de la table des types, vous trouverez une description de la structure logique de la table, ce qui vous aidera à mieux comprendre votre type dans sa relation avec les types des autres membres de votre équipe.

### Format des tables de types

ISTJ	ISFJ	INFJ	INTJ
ISTP	ISFP	INFP	INTP
ESTP	ESFP	ENFP	ENTP
ESTJ	ESFJ	ENFJ	ENTJ

### Extraversion-Introversion

I
E

### Sensation-Intuition

S	N
---	---

### Pensée-Sentiment

T	F	F	T
---	---	---	---

### Jugement-Perception

J
P
P
J

Source: Isabel B. Myers, Mary H. McCaulley, Naomi L. Quenk, et Allen L. Hammer, *MBTI® Manual: A Guide to the Development and Use of the Myers-Briggs Type Indicator®*, 3ème ed. (Mountain View, CA: CPP, Inc., 1998). Reproduit avec autorisation.

## Les Quatre Lentilles

La table des types peut être divisée en sous-ensembles dans lesquels les préférences sont partagées. Chaque sous-ensemble comprend des types qui possèdent une lettre ou plus en commun. Ces sous-ensembles peuvent être perçus comme des lentilles au travers desquelles il est possible d'observer les interactions en équipe. Tout

comme une lentille optique vous aide à concentrer votre attention ou à voir des objets plus nettement, les Lentilles MBTI vous permettent de vous concentrer et de rendre plus clairs les schémas de comportements dans votre équipe.

Nous avons isolé quatre Lentilles MBTI distinctes, en divisant la table en sous-ensembles qui contiennent des types ayant deux lettres en commun. Les quatre Lentilles sont la Lentille Fonction, la Lentille Quadrant, la Lentille Tempérament et la Lentille Dynamique.

### La Lentille Fonction

Les fonctions sont représentées par les colonnes verticales du tableau des types : ST, SF, NF et NT. Elles correspondent à une combinaison d'un mode préféré de recueil des informations (S ou N) et d'un mode préféré de prise de décision (T ou F).

ST	SF	NF	NT
----	----	----	----

- ST:** Types pratiques, terre-à-terre
- SF:** Types compréhensifs, amicaux
- NF:** Types enthousiastes, plein d'idées
- NT:** Types logiques, astucieux

### La Lentille Quadrant

Les Quadrants se trouvent aux quatre coins du tableau de types : IS, IN, ES, et EN. Ils correspondent à une combinaison d'attitude préférée (E ou I) et un mode préféré d'assimilation des informations (S ou N).

IS	IN
ES	EN

- IS:** Types réfléchis, pratiques
- IN:** Types réfléchis, imaginatifs
- ES:** Types énergiques, pratiques
- EN:** Types énergiques, imaginatifs

### La Lentille Tempérament

Les combinaisons qui correspondent aux quatre Tempéraments sont SJ, SP, NF, et NT. Les SJ se trouvent dans les deux cellules les plus à gauche de la ligne supérieure, et les deux cellules les plus à gauche de la ligne inférieure de la table des types. Les SP se trouvent dans les cellules les plus à gauche des deuxième et troisième lignes. Les NF et les NT se trouvent respectivement dans les troisième et quatrième colonnes.

SJ	NF	NT
SP		
SJ		

- SJ:** Types responsables, loyaux
- SP:** Types ingénieux, attentifs
- NF:** Types imaginatifs, amicaux
- NT:** Types rationnels et inventifs