

Votre objectif à utiliser l'indicateur MBTI®

Avant de commencer à explorer les préférences MBTI, il peut être utile d'envisager les domaines de votre vie auxquels vous souhaitez appliquer votre compréhension du modèle MBTI.

Cette étape permet d'orienter l'entretien selon vos besoins et de relever les informations pertinentes de ce guide de développement de façon à en tirer le meilleur parti. Vous trouverez ici certaines des applications de l'outil MBTI.

Quelles applications vous intéressent particulièrement ?

- Connaissance de soi et développement personnel
- Communication
- Cohésion d'équipes
- Développement du management et du leadership
- Coaching
- Développement des organisations
- Formation à la diversité et au multiculturalisme
- Résolution de problèmes et gestion des conflits
- Exploration des options de développement de carrière
- Style d'apprentissage et formation
- Relations



INTROVERSION

Laissez-moi y réfléchir.

Énergie et attention tournées vers l'intérieur

Attiré par le monde intérieur

Élabore ses idées en y réfléchissant

Apprend mieux par la réflexion ou l'exercice mental

Se consacre à quelques centres d'intérêt de manière approfondie

Prend le rôle d'initiateur si le sujet est très important pour lui



J'y ai bien réfléchi.

AVEC LA SOCIABILITÉ OU LA CONFIANCE EN SOI.

SENSATION

S

Regardons les données.



Centré sur ce qui peut être perçu par les cinq sens

Orienté sur les réalités du moment

Porte son attention sur ce qui est réel et tangible

Remarque et se souvient des éléments spécifiques

Comprend les idées et théories par l'application pratique

Se fie à l'expérience

J'aime me remémorer les expériences passées.

RAPPELEZ-VOUS QUE

S

NE RENVOIE PAS À LA SENSIBILITÉ

DOMAINES À EXPLORER POUR LA PENSÉE ET LE SENTIMENT

Voici quelques domaines en lien avec votre façon d'aborder la Pensée et le Sentiment.

- Prise de décision
- Faire un retour
- Gérer les différences
- Reconnaissance ou appréciation
- Façon d'aider

Prenons un moment pour étudier vos propres exemples.

Notes relatives à l'exploration de la Pensée et du Sentiment

À partir de votre exploration de la Pensée et du Sentiment, laquelle de ces préférences semble globalement vous correspondre ?

QUELLE EST VOTRE PRÉFÉRENCE ?

Auto-positionnement : JUGEMENT  ou  PERCEPTION
(veuillez entourer)

Clarté : Très sûr Plutôt sûr Pas sûr

Votre rapport MBTI vous montrera si vous avez choisi le Jugement (J) ou la Perception (P) lorsque vous avez répondu au questionnaire. Il vous indiquera également la clarté avec laquelle vous avez fait votre choix. Vous pouvez la reporter ci-dessous. Il est important de savoir que la clarté n'indique ni la fréquence ni la manière dont vous utilisez la préférence

Préférence apparente : JUGEMENT  ou  PERCEPTION
(veuillez entourer)

Clarté : Très claire Claire Moyenne Faible

Rappelez-vous que vous êtes le mieux placé pour juger de vos préférences. L'outil MBTI est un bon indicateur des préférences, mais en raison de certaines pressions particulières, comme votre domaine d'activité professionnelle, le type qui ressort du questionnaire peut ne pas vous correspondre parfaitement. Sur la base de votre discussion avec le praticien, indiquez ci-dessous ce que vous estimez être votre préférence validée et le degré de certitude que vous avez à ce sujet.

Préférence validée : JUGEMENT  ou  PERCEPTION
(veuillez entourer)

Clarté : Très sûr Plutôt sûr Pas sûr

QUEL EST VOTRE

ISTJ

Calme, sérieux, réussit grâce à sa rigueur et sa fiabilité. Concret, factuel, réaliste et responsable. Décide de manière logique de ce qui doit être fait et y travaille méthodiquement, sans se laisser distraire. Prend plaisir à ordonner et à organiser les choses, qu'il s'agisse de son travail, de son domicile ou de sa vie. Valorise les traditions et la loyauté.

ISTP

Tolérant et flexible, observateur calme jusqu'à ce qu'un problème se pose ; agit alors rapidement pour trouver des solutions applicables. Aime comprendre le fonctionnement des choses et peut rapidement analyser de grandes quantités de données pour isoler la cause des problèmes pratiques. Intéressé par les liens de cause à effet, organise les faits selon des principes logiques, valorise l'efficacité.

ESTP

Flexible et tolérant, adopte une approche pragmatique centrée sur les résultats immédiats. Les théories et les explications conceptuelles l'ennuient ; veut passer à l'action pour résoudre les problèmes. Se concentre sur l'ici et maintenant, spontané, apprécie chaque occasion d'interagir avec les autres. Apprécie le confort matériel et l'élégance. Apprend mieux en faisant.

ESTJ

Concret, réaliste et factuel. Décidé, passe rapidement à la mise en œuvre des décisions. Organise les projets et gèrent les personnes pour mener à bien ses activités, se concentrant sur l'atteinte de résultats de la façon la plus efficace possible. S'occupe des détails routiniers. Possède des critères logiques bien définis qu'il applique avec rigueur en souhaitant que les autres fassent de même. Met ses plans en œuvre avec détermination.

ISFJ

Calme, amical, responsable et consciencieux. Impliqué et constant dans l'accomplissement de ses obligations. Rigoureux, méticuleux et précis. Loyal, prévenant, remarque et se souvient de détails propres aux personnes importantes à ses yeux, soucieux du bien-être des autres. S'efforce de créer un environnement ordonné et harmonieux au travail et à la maison.

ISFP

Calme, amical, sensible et sympathique. Apprécie le moment présent, ce qui se passe autour de lui. Aime avoir son propre espace de travail et aller à son propre rythme. Loyal et attaché à ses valeurs, ainsi qu'aux personnes qui lui sont chères. N'aime pas les désaccords et les conflits, n'impose pas ses opinions ou ses valeurs aux autres.

ESFP

Enthousiaste, amical et compréhensif. Amoureux de la vie débordant d'énergie, apprécie grandement les personnes et le confort matériel. Aime collaborer avec les autres pour faire avancer les choses. Apporte bon sens et réalisme à son travail et le rend amusant. Flexible et spontané, s'adapte facilement aux nouvelles personnes et aux nouveaux environnements. Apprend mieux en expérimentant avec d'autres personnes.

ESFJ

Chaleureux, consciencieux et coopératif. Recherche un climat d'harmonie et travaille avec détermination pour l'instaurer. Aime travailler avec les autres pour mener à bien des tâches dans les délais et avec précision. Loyal, rigoureux même pour des choses peu importantes. Attentif aux besoins quotidiens des autres qu'il s'efforce de satisfaire. Souhaite être apprécié pour qui il est et pour ce qu'il apporte.

Votre plan d'action

Maintenant que vous avez découvert votre type Myers-Briggs, vous pouvez exploiter ces pages pour définir un plan de développement personnel et utiliser vos préférences de manière constructive, tout en travaillant sur vos axes de développement.

Qu'avez-vous appris sur vous-même grâce aux exercices effectués dans ce guide ?

Utilisez le tableau de la page suivante pour créer votre plan d'action.